

鹿島子育て支援センター

わくわくらんど通信

2026年7月号

松江市鹿島町北講武885-5

(鹿島ふれあい館内)

mail ☒ wakuwakuland@mable.ne.jp

開所時間 9:30~17:00

休所日 木曜日、祝日、年末年始

TEL ☎ 0852-82-9334



松江市ホームページ 松江市子育て支援X

鹿島
公式LINE



7月の予定



月	火	水	木	金	土	日
事業に参加の方は ☺ 申込が必要です		事業日は混雑が予想されるため、遊び場のみの利用の方は 時間・日にちをずらすなどのご協力をお願いします				
		1 🌸 7月事業 申込開始日	2 📅 休所日	3	4	5
6	7 ☺ たんぼぼの日 10:30~11:15	8	9 📅 休所日	10 ☺ にこにこたいむ 10:30~11:15 移動図書館車巡回 14:00~14:40	11	12
13	14	15 ☺ バンビデー 10:30~11:30	16 📅 休所日	17	18	19
20 📅 休所日	21	22	23 📅 休所日	24 移動図書館車巡回 14:00~14:40	25	26
27	28	29	30	31		

5月23日(土)に「鹿島ふれあいこどもまつり」を開催しました！

当日はたくさんのお子さんの笑顔が見られ、にぎやかで楽しい時間となりました。
ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました。



7月7日(火) 10:30~11:15

「たんぼぼの日」 場所:プレイルーム

☼来所でのみ申込みができる事業です
活動内容などは、来所時にお尋ねください



にこにこたいむ
「みずあそびを楽しもう！！」

暑い日が続きますね。
第2回目の水あそびをします！
水の心地よさを感じ、すくったり、流したりしながら水あそびを楽しみましょう。



7月10日(金) 10:30~11:15

☼申込期間 6月22日(月)~7月6日(月)

持ち物:水着・着替え・飲み物・大きめタオル
帽子

定員:20組

(対象:~1歳半10組・1歳半~10組)

7月15日(水) 10:30~11:30

~子育て&子育て支援のための講座~

バンビデー「産後ウォーキングレッスン」
~産後の尿漏れ・腰痛対策に~

講師:一般社団法人ポスチャーウォーキング協会
認定講師 片山 ゆうき氏

抱っこ紐の使い方や、美しい歩き方を学びながら、
産後の運動不足や腰痛、尿漏れ対策、リフレッシュ
につなげます。
毎日の歩く時間を自分の体をいたわる時間に
してみませんか?

持ち物:抱っこ紐・手ぬぐい(薄手のタオル)
飲み物・大きめタオル

☼定員15組 (対象:~1歳)

☼申込期間 7月1日(水)~14日(火)

