

鹿島子育て支援センター

わくわくらんど通信

松江市鹿島町北講武885-5

(鹿島ふれあい館内)

mail✉ wakuwakuland@mable.ne.jp

開所時間 9:30~17:00

休所日 木曜日、祝日、年末年始

TEL☎ 0852-82-9334

2026年1月号

鹿島公式LINE
始めました!!



鹿島 HP 鹿島 YouTube



今年もどうぞよろしくお願ひいたします



月	火	水	木	金	土	日
			1 休所日	2 休所日	3 休所日	4
5	6	7	8 休所日	9	10	11
12	13	14	15 休所日	16 休所日	17	18
19 たんぽぽの日 10:30~11:15	20	21	22 休所日	23 パンピーダー ^{10:30~11:30}	24	25
26	27	28 にこにこたいむ 10:30~11:15	29 休所日	30 移動図書館車巡回 14:00~14:40	31	

パンピーダー「やさしい産後のピラティス」
～子育て＆子育て支援のための講座～

1月23日（金）10:30~11:30

場所：プレイルーム

講師：松江市地域おこし協力隊・アスレティックトレーナー
林 隼平氏

産後は骨盤周りの緩みがおこりやすく、適切に整えることで、腰痛や股関節痛を軽減することができます。初心者向けピラティスで骨盤周りのコンディションを整えましょう!!

対象：～1歳半 定員：15組

申込期間 1月6日（火）～21日（水）

葉っぱに木の実…秋は楽しい自然物がいっぱい！

11月は自然に沢山触れて遊びましたよ。秋の実マラカスやリースの製作もしました。



1月28日（水）10:30~11:15

にこにこたいむ



「ふれあい&おはなしtime」

簡単な体操やふれあい遊びで体をぽかぽかにしたあと、冬にちなんだ絵本をみんなで楽しめます。



申込期間 1月6日（火）～21日（水）

1月19日（月）10:30~11:15

「たんぽぽの日」 場所：プレイルーム

来所でのみ予約ができる事業です

活動内容などは、来所時にお尋ねください

お祝いメダルを準備しています

1月生まれのお子さんは

来所受付時にお知らせください



事業日の午前中や16時以降は、お祝いができない場合がありますので、日にちをずらしての来所のご協力をお願いいたします。