

鹿島子育て支援センター わくわくらんど通信

2026年1月号

松江市鹿島町北講武885-5

(鹿島ふれあい館内)

mail ☒ wakuwakuland@mable.ne.jp

開所時間 9:30~17:00

休所日 木曜日、祝日、年末年始

TEL ☎ 0852-82-9334



鹿島 HP



鹿島 YouTube

鹿島公式LINE
始めました!!



あけまして
おめでとうございます

今年もどうぞよろしくお願いいたします

1月の予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------------------------|----|-----------------------------------|-----------|------------------------------------|----------|----|
| 事業に参加の方は ☺ 申込が必要です | | | | | | |
| | | | 1 休所日 | 2 休所日 | 3 休所日 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 休所日 | 9 | 10 | 11 |
| 12 休所日 | 13 | 14 | 15 休所日 | 16 ☺ 移動図書館車巡回 14:00~14:40 | 17 | 18 |
| 19 ☺ たんぼの日 10:30~11:15 | 20 | 21 | 22 休所日 | 23 ☺ パンピデー 10:30~11:30 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 ☺ にこにこたいむ 10:30~11:15 | 29 休所日 | 30 移動図書館車巡回 14:00~14:40 | 31 | |

葉っぱに木の実…秋は楽しい自然物がいっぱい!
11月は自然に沢山触れてあそびましたよ。秋の実
マラカスやリースの製作もしました。



1月28日(水) 10:30~11:15



にこにこたいむ

「ふれあい&おはなしtime」

簡単な体操やふれあい遊びで体をぽかぽかにしたあと、
冬にちなんだ絵本をみんなで楽しみます。

☆申込期間 1月6日(火)~21日(水)

パンピデー「やさしい産後のピラティス」

~子育て&子育て支援のための講座~

1月23日(金) 10:30~11:30

場所: プレイルーム

講師: 松江市地域おこし協力隊・アスレティックトレーナー
林 隼平氏

産後は骨盤周りの緩みがおこりやすく、適切に整えることで、
腰痛や股関節痛を軽減することができます。初心者向けピラティ
スで骨盤周りのコンディションを整えましょう!!

☆対象: ~1歳半

☆定員: 15組

☆申込期間 1月6日(火)~21日(水)



1月19日(月) 10:30~11:15

「たんぼの日」 場所: プレイルーム

☆来所でのみ予約ができる事業です

活動内容などは、来所時にお尋ねください

お祝いメダルを準備しています

1月生まれのお子さんは

来所受付時にお知らせください

事業の日の午前中や16時以降は、お祝いができない
場合がありますので、日にちをずらしての来所のご協力をお
願いいたします。

