

令和7年度
松江市地域子育て支援拠点事業等
活動報告書

令和8年9月
松江市こども家庭支援課

松江市地域子育て支援拠点事業の概要

＝今日までの歩み＝

地域子育て支援拠点としての松江市子育て支援センターは、平成１１年７月に市民活動センター３階に開設され、「おもちゃの図書館」（昭和６０年５月、心身に障がいを持ったこどもたちがおもちゃを通して楽しく遊べる場として千鳥町の総合福祉センター２階に開設）及び「おもちゃの広場」（平成８年１０月、市民活動センター２階に開設）を付属施設として事業を開始した。

平成１７年３月３１日の市町村合併により、松江市子育て支援センターを中核として、おもちゃの広場、美保関、たまゆ、宍道、鹿島、やくもをサテライトとして位置づけ、地域の特色を生かした活動を実施し、連携を図りながら事業を進めた。

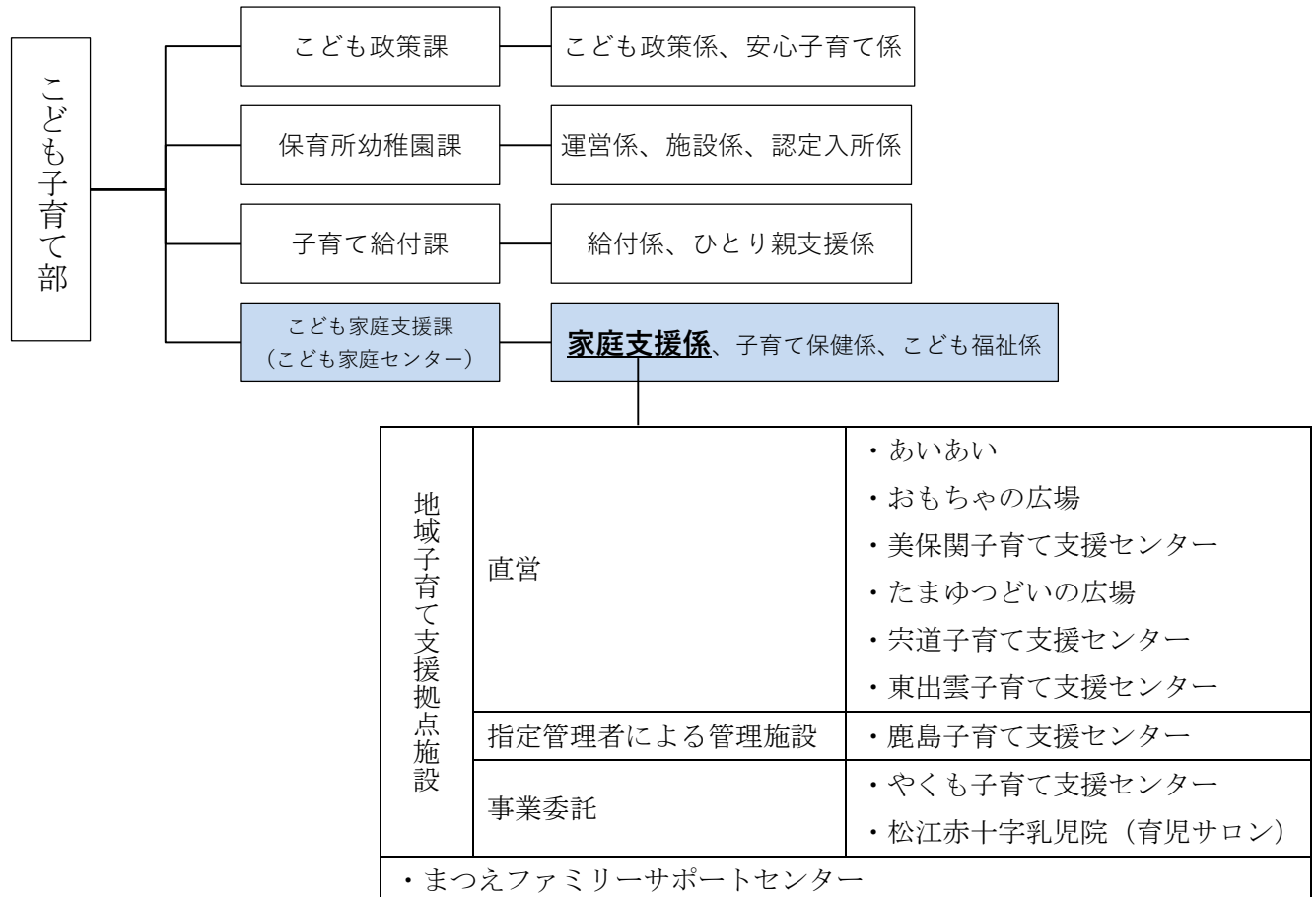
平成１７年８月１日から松江市保健福祉総合センター１階に「おもちゃの図書館」と共に移転、統合し、『松江市子育て支援センター「あいあい」』として事業を開始した。

平成１９年４月１日からは松江赤十字乳児院、平成２３年８月１日の市町村合併により東出雲子育て支援センターも加わり、現在松江市には９箇所の子育て支援センターがある。

松江市全域で毎日いずれかの子育て支援センターが開所している。特に、土曜日・日曜日・祝日などにも開所しているあいあい、おもちゃの広場、鹿島子育て支援センターは、両親子での来所、祖父母の利用も多い。父親の利用が増え、父親の育児参加が多くなっていることが伺える。子育て中の親子にとって利用しやすくなっている。

さらに、雨の日の遊び場の充実に向け、令和５年１２月から土曜、祝日のみ、保健福祉総合センター２階に「わいわいルーム」を開設した。主に３～５歳児の親子を対象とし、親子で身体を動かして遊べる場を提供している。

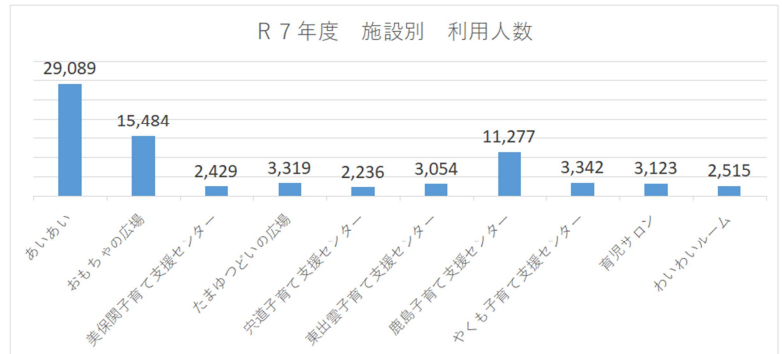
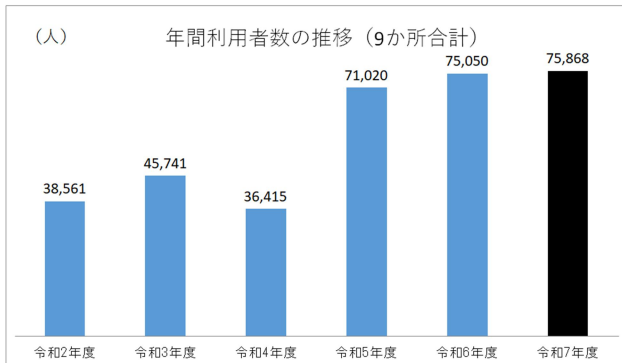
○子育て支援組織体系図



1. 利用状況

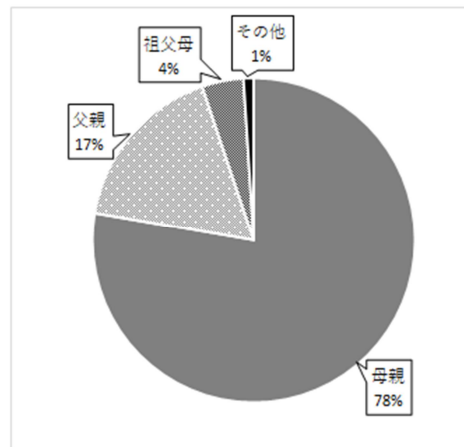
(1) 年間利用者数、過去5年間の利用者数の推移

令和7年度	こども	引率者	利 用 者												
			引率者別集計				大人のみで参加	ボランティア	講師	託児した人	その他	他課の事業	サークル	見学者	合計
			母	父	祖父母	その他									
あいあい	14,782	13,633	10,577	2,351	572	133	98	56	150	0	119	0	212	39	29,089
おもちゃの広場	7,825	7,206	4,989	1,700	400	117	0	61	45	0	211	0	136	0	15,484
美保関子育て支援センター	1,152	1,020	974	25	20	1	27	83	26	0	121	0	0	0	2,429
たまゆつどの広場	1,726	1,473	1,415	46	11	1	8	40	23	0	39	0	10	0	3,319
宍道子育て支援センター	997	914	836	55	15	8	60	14	27	0	167	0	57	0	2,236
東出雲子育て支援センター	1,483	1,343	1,181	95	55	12	1	0	38	0	189	0	0	0	3,054
鹿島子育て支援センター	5,838	5,032	3,591	1,110	278	53	0	7	9	0	360	0	0	31	11,277
やくも子育て支援センター	1,313	1,272	1,230	33	4	5	1	4	58	0	686	0	0	8	3,342
育児サロン	1,582	1,495	1,424	53	18	0	0	2	11	0	33	0	0	0	3,123
わいわいルーム	1,395	1,079	669	351	51	8	0	39	2	0	0	0	0	0	2,515
合 計	38,093	34,467	26,886	5,819	1,424	338	195	306	389	0	1,925	0	415	78	75,868



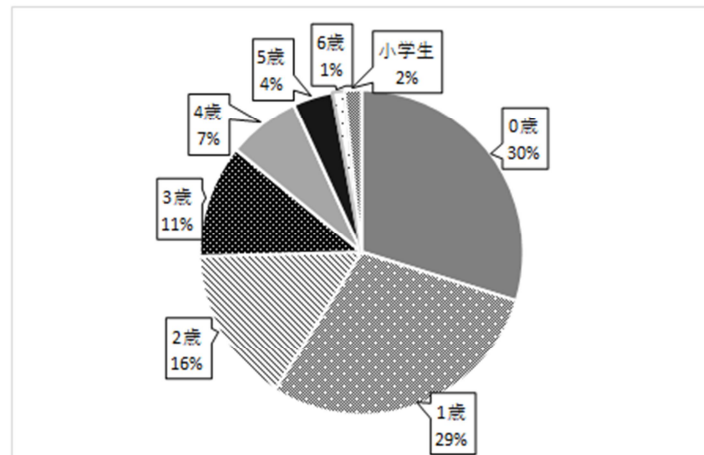
(2) 引率者の割合

	母親	父親	祖父母	その他
あいあい	10,577	2,351	572	133
おもちゃの広場	4,989	1,700	400	117
美保関子育て支援センター	974	25	20	1
たまゆつどの広場	1,415	46	11	1
宍道子育て支援センター	836	55	15	8
東出雲子育て支援センター	1,181	95	55	12
鹿島子育て支援センター	3,591	1,110	278	53
やくも子育て支援センター	1,230	33	4	5
育児サロン	1,424	53	18	0
わいわいルーム	669	351	51	8
合 計	26,886	5,819	1,424	338
割 合	78%	17%	4%	1%



(3) 年齢別の割合

	0~2歳児割合	3歳以上児割合
あいあい	75.0%	25.0%
おもちゃの広場	72.1%	27.9%
美保関子育て支援センター	84.9%	15.1%
たまゆつどの広場	82.7%	17.3%
宍道子育て支援センター	74.6%	25.4%
東出雲子育て支援センター	78.0%	22.0%
鹿島子育て支援センター	66.7%	33.3%
やくも子育て支援センター	96.7%	3.3%
育児サロン	93.8%	6.2%
わいわいルーム	45.3%	54.7%
9か所合計	74.6%	25.4%



2. 相談事業

(1) 日々の相談事業 (R7 年度延べ人数)

	来所	電話	メール	合計	
あいあい	1,283	227	14	1,524	
おもちゃの広場	223	12	0	235	
美保関子育て支援センター	157	2	0	159	
たまゆつどいの広場	146	1	0	147	
穴道子育て支援センター	121	8	0	129	
東出雲子育て支援センター	92	17	0	109	
鹿島子育て支援センター	314	53	0	367	
やくも子育て支援センター	420	1	0	421	
育児サロン	333	7	0	340	
合 計	3,089	328	14	3,431	(人)

(2) 全施設相談内容 (R7 年度延べ件数)

	内 容	来所	電話	メール	合計 (%)	
1	発達に関すること (ことば、運動発達、首のすわり、赤ちゃん返り等)	248	14	0	262	6.7%
2	子どもとの関わり方について (遊び、排泄、夜泣き、やんちゃ、しつけ等)	548	16	2	566	14.4%
3	食事に関すること (離乳食、食事量、偏食等)	360	10	0	370	9.4%
4	おっぱいに関すること (授乳、卒乳、母乳のケア等)	96	15	1	112	2.9%
5	身体発育に関すること (体重、身長、歯等)	146	7	0	153	3.9%
6	病気に関すること (アトピー、風邪、湿疹、便秘、下痢、発熱等)	84	13	0	97	2.5%
7	大人自身の悩みに関すること (妊娠、出産、人間関係、精神的不安等)	309	17	0	326	8.3%
8	保育所 (園)、幼稚園、学校関係に関すること (友達、先生との関係、入所、利用方法等)	1344	54	3	1401	35.7%
9	子育て支援センターの事業照会 (行事内容、利用方法、サークル活動、ファミ、訪問型等)	286	140	7	433	11.0%
10	その他 (福祉制度の問い合わせ、医療機関、講師照会、予防接種、健診、病児病後児等)	136	64	3	203	5.2%
合 計		3557	350	16	3923	100%

※1人の相談につき、複数の相談内容あり

(3) 相談事業

① 子育てお悩み相談 (あいあい) : 臨床心理士

相談内容		件数	相談内容		件数
発達	言語発達	4	親自身	自分のこころの状態	15
	心理発達・情緒発達	5			
育児	育児の具体的な方法や情報の不足	11		家族関係	2
	親子関係のあり方についての心配や不安	17			
	きょうだい関係へのかかわり方についての迷いや悩み	1			
	こどもの気になる言動についての心配や不安	12	上記以外		8
合計					76

※主訴が複数な場合は相談1件につき2項目まで集計

② おっぱいに関する相談 : 助産師

施設	相談件数 (前年度比)
あいあい (おっぱい相談)	131 件 (+31 件)
東出雲子育て支援センター (助産師さんによるおっぱい相談)	59 件 (-6 件)
やくも子育て支援センター (おっぱい相談&乳幼児子育て相談)	48 件 (-11 件)

3. 交流事業

(1) 実施状況

令和7年度

								合計(人)
あいあい	あいあいのつどい 2,150 人 年24回	0歳(第一子)の親子のつどい 1,339 人 年24回	ふたごの会 172 人 年6回	親子で絵本を楽しむ会 290 人 年5回	お父さんと一緒に遊ぼう 202 人 年5回	あいあいぼっくす 219 人 年6回	食育の日 173 人 年12回	4,545
おもちゃの広場	広場のつどい 613 人 年24回	ふれあいタイム 116 人 年2回	もぐちゃんばくちゃんデー 45 人 年2回					774
美保関子育て支援センター	でんでんタイム 272 人 年12回	水あそび 30 人 夏季6回	つくってあそぼう 628 人					930
たまゆつどいの広場	あそびにこいで! 208 人 年12回	おはなしのじかん 135 人 年11回						343
宍道子育て支援センター	うりぼうず広場 142 人 年12回	親子で作ろう 323 人						465
東出雲子育て支援センター	音楽交座 181 人 年12回							181
鹿島子育て支援センター	にこにこたいむ 119 人 年6回	ちびあおむしくんの日 73 人 年4回	あおむしくんの日 104 人 年6回	たんぼぼの日 145 人 年7回				441
やくも子育て支援センター	お話の日・野いちごタイム 407 人 年12回							407
育児サロン	親子のつどい ぼけっと 246 人 年12回	親子のつどい ぶちぼけっと 535 人 年24回	行事 60 人 年2回					841
合 計								8,927

(2) 事業の様子



あいあいのつどい



0歳(第一子)の親子のつどい



親子ふれあい遊び
～お父さんと一緒に遊ぼう～



あいあいぼっくす



おもちゃの広場



たまゆつどいの広場



宍道子育て支援センター



美保関子育て支援センター



東出雲子育て支援センター



鹿島子育て支援センター



やくも子育て支援センター



育児サロン

4. 子育て講座

(1) 年間参加者数

あいあい	おもちゃの広場	美保関 子育て支援センター	たまゆつどの 広場	矢道 子育て支援センター	東出雲 子育て支援センター	鹿島 子育て支援センター	やくも 子育て支援センター	育児サロン	合計 (人)
子育て学習会	子育て&子育て 支援のための講座	子育て&子育て 支援のための講座	子育て&子育て 支援のための講座	子育て&子育て 支援のための講座	子育て&子育て 支援のための講座	ハンビデー	すこのびサロン	子育て講習	
477 人 年12回	454 人 年12回	254 人 年12回	300 人 年12回	200 人 年12回	188 人 年12回	336 人 年11回	240 人 年13回	225 人 年12回	2,674

(2) 各施設実施状況

○あいあい（子育て学習会）

月日	講 師	内 容	参加 人数
4/23	水 松江市立中央図書館司書	心と言葉を育てる絵本の読み聞かせ	32 人
5/16	金 アスレティックトレーナー 地域おこし協力隊 林隼平氏	やさしい産後ピラティス～美しい姿勢と健康を手に入れよう～	47 人
6/20	金 歯科衛生士 桐田綾香氏	こどもの歯のケア～むし歯予防どうする？～	26 人
7/12	土 松江市消防本部警防課救急室	いざという時の心肺蘇生法	57 人
8/26	火 島根県立大学 人間文化学部 准教授 梶間 奈保氏	こどもの発達とおもちゃ ～こどもにとってのおもちゃを考える～	49 人
9/29	月 株式会社コドミラ 大筒翔平氏	コドミラの親子で楽しい運動遊び	39 人
10/2	木 島根県東部小児科医会 うらしまクリニック 院長 浦島裕史氏	症状から見たこどもの病気	49 人
11/11	火 島根県立大学 人間文化学部 准教授 水内豊和氏	こどものコミュニケーション力を育むためのヒント	29 人
12/10	水 臨床心理士 高橋弥千代氏	こどもの心の発達 イヤイヤ期 ～怒らない母親になりたい～	30 人
1/24	土 島根県助産師会 助産師 川島由紀江氏 助産師 阪口和枝氏	パパもママも産後職場復帰に向けて～心と身体の準備 や働き方のことを一緒に考えよう～	20 人
2/6	金 松江ろう学校	こどもの言葉の発達について	36 人
3/16	月 おむすびーず（荒木まどか氏、門脇大樹氏）	あいあい 20 周年スペシャル♥ ～おむすびーずと歌って笑って♪～	63 人



5 月



9 月



11 月

○おもちゃの広場（子育て&子育て支援のための講座）

月 日		講 師	内 容	参加人数
4/17	木	ahaha! 助産師 杉峠真理子氏 看護師 手嶋 麗氏	産後の心と身体のケア	12 人
5/20	火	松江市消費・生活相談室 相談員	身近なこどもの事故やけがについて	20人
6/19	木	ぽこりぽこ 齋藤左知子氏 須山祥子氏	ぽこりぽこことあそぼう	48 人
7/10	木	木育インストラクター 関野治男氏	木のおもちゃであそぼう	44 人
8/23	土	松江プラバ少年少女合唱隊	集まれ！歌の大好きなおともだち♪	78 人
9/19	金	photo studio toki （カメラマン mayu） 安達麻由奈氏	チャレンジ！！ママカメラマン体験♡	36 人
10/16	木	臨床心理士 高橋弥千代氏	イヤイヤ期ってどんな時期？ ～こどもの気持ちをのぞいてみよう～	20 人
11/6	木	ピラティスインストラクター 三木和浩氏	はじめてのピラティス	34 人
12/18	木	アンサンブルジンジャー	アンサンブルジンジャー コンサート ～親子で一緒にうたいましょう～	63 人
1/30	金	男女共同参画センター コーディネーター	ブリエールミニ出前講座 あげあげ そげそげ おしゃべり会	25 人
2/26	木	音楽療法セラピスト® 田部由美子氏	親子ふれあい音あそび	46 人
3/19	木	アスレティックトレーナー 地域おこし協力隊 林隼平氏	産後のコンディショニング ～骨盤まわりを整えよう～	28 人



4 月



8 月



11 月

○美保関子育て支援センター（子育て&子育て支援のための講座）

月 日		講 師	内 容	参加人数
4/16	水	美保関子育て支援センター スタッフ	おもちゃをつくろう	14 人
5/28	水	ビューティータッチセラピスト 門永沙耶香氏	ほっとひと息ついてみませんか	22 人
6/26	木	美保関子育て支援センター スタッフ	からだを動かしてあそびましょう	10 人
7/2	水	市立図書館司書	おやこで楽しむえほんのじかん	12 人
8/20	水	産後指導士 バランスボールインストラクター 安田美雪氏	バランスボールを使って産後の骨盤を整えましょう	23 人
9/10	水	島根県レクリエーションインストラクター 栢野和美氏 川津葉子氏 ※県「子ども元気アップ事業」利用	こどもの年齢に合わせたうんどうあそび	32 人
10/23	木	ベビーマッサージ講師 三浦美緒氏	肌のふれあいマッサージとこどもとの過ごし方	23 人
11/13	木	まつえ手づくり布の絵本の会 会員	布のおもちゃづくり	14 人
12/4	木	しまね森林活動サポートセンター 森林インストラクター	森のサンタクロース	30 人

1/21	水	こども家庭支援課 中村みのり管理栄養士	離乳食から幼児食、ごはんのあれこれ	11人
2/16	月	とことこリトミック 小林聡子氏 別所千晴氏	おやこふれあいリトミック	37人
3/5	木	松江市消防本部警防課	いざという時に慌てない 知っておきたいこどもの応急手当	26人



7月



12月

○たまゆつどいの広場（子育て&子育て支援のための講座）

月日		講師	内容	参加人数
4/17	水	玉湯支所市民生活課 保健師 林真菜実氏 山根喜美氏	保健師さんとおしゃべり会	8人
5/22	木	とことこリトミック 小林聡子氏	リトミックであそぼう！	23人
6/19	木	Style 7 インストラクター・看護師 原愛氏	ママと赤ちゃんのための産後ケアトレーニング	17人
7/16	水	たまゆつどいの広場 スタッフ	手作り楽器であそぼう！	24人
8/20	水	おはなしのじかん コスモス	おはなしのじかん	22人
9/17	水	たまゆつどいの広場 スタッフ	運動会ごっこ	55人
10/29	水	WARAリズム®インストラクター 栢野和美氏	運動遊び	24人
11/19	水	木育インストラクター 木のぬくもり屋 関野治男氏	木のおもちゃであそぼう！	31人
12/16	火	まつえ手づくり布の絵本の会 会員	布のおもちゃ作り	10人
1/28	水	たまゆつどいの広場 スタッフ	あそびにおいで！『ふれあい遊び』	22人
2/17	火	松江市立病院小児科長 辻靖博氏	こどもの病気について	18人
3/18	水	リトミック指導員 たなかみなえ氏	音と色であそぼう！にこにこリトミック	26人



5月



11月

○宍道子育て支援センター（子育て&子育て支援のための講座）

月日		講 師	内 容	参加人数
4/25	金	宍道布の絵本の会 会員	親子で遊べる軍手おもちゃを作ろう	16人
5/22	木	デイリータッチケアセラピスト® 藤江美紀氏	身体スッキリ！リンパ流しとストレッチ	14人
6/19	木	木育インストラクター 関野治男氏	作って遊ぼう 木のおもちゃ作り	17人
7/7	月	産後指導士バランスボールインストラクター 安田美雪氏	バランスボールで身体ケア	15人
8/28	木	とことこリトミック 小林聡子氏 別所千晴氏	音楽あそび リトミック	28人
9/11	木	日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター・看護師 嶋本留美氏	親子ふれあいベビーヨガ	19人
10/27	月	管理栄養士 早瀬由佳氏	離乳食体験教室	21人
11/10	月	臨床心理士 高橋弥千代氏	1歳前後はプレイヤイヤ期？	11人
12/1	月	まつえ手作り布の絵本の会 会員	布のおもちゃ作り	7人
1/15	木	0歳からの体幹エクササイズWARAリズム® インストラクター 栢野和美氏	0、1、2歳児の親子運動遊び	17人
2/19	木	日本3B体操協会認定指導員 庄司明巳氏	リズムに合わせて3B体操	11人
3/2	月	食生活改善推進員	花もち作りを楽しもう	24人



7月



8月

○東出雲子育て支援センター（子育て&子育て支援のための講座）

月日		講 師	内 容	参加人数
4/21	水	東出雲子育て支援センター スタッフ	いっしょにぺったんしてみよう～残しておこう成長記録～	8人
5/21	水	母子保健推進員	まあまさんあ～そ～ぼ！～一緒に作って楽しもう～	13人
6/12	木	歯科衛生士	教えて！歯科衛生士さん～は・は・は・は 歯のはなし～	10人
7/17	木	東出雲図書館司書	教えて！司書さん～絵本のメリットと読み聞かせのコツ～	16人
8/7	木	地域ボランティア	作って楽しもう！with 音楽交座	21人
9/4	木	歯科医師 清水佐知子氏	教えて！歯医者さん～親子で学ぶ歯の健口～	12人
10/29	水	リトミック指導員 小林聡子氏 ピアノ 別所千晴氏	親子で楽しむリトミック～リズムに合わせて動いてみよう～	23人
11/19	水	まつえ手づくり布の絵本の会 会員	「まつえ布の絵本の会」によるボランティア講習会 布のおもちゃ作り	9人
12/24	水	地域ボランティア	クリスマス会 with 音楽交座	20人
1/22	木	東出雲図書館司書	絵本を楽しもう会～おすすめしたいこどもの絵本～	5人
2/25	水	管理栄養士 森井佳枝氏	まあまさん&管理栄養士による もぐかみ体験教室	30人
3/19	木	リトミック指導員 小林聡子氏 ピアノ 別所千晴氏	親子で楽しむリトミック Part2 ～リズムに合わせて動いてみよう～	21人



7 月



10 月

○鹿島子育て支援センター（バンビデー）

月 日		講 師	内 容	参加 人数
4/23	水	鹿島子育て支援センタースタッフ	カレンダーをつくろう	35 人
5/26	月	鹿島子育て支援センタースタッフ	かんたん手作りおもちゃであそぼう＆おはなし会	16 人
6/25	水	daisy daisy フローリスト 赤松みゆき氏	夏のアレンジメント作り	26 人
7/18	金	鹿島支所 市民生活課 保健専門官 佐藤多津美氏	『食育講座』～ベジチェックしてみよう～	22 人
8/27	水	鹿島子育て支援センタースタッフ	なつまつりを楽しもう	37 人
9/30	火	鹿島子育て支援センタースタッフ	うどん会ごっこ	39人
10/29	水	ポニーの森代表 吾郷敬子氏	ポニーの森がやってきた！！ ～動物と触れ合おう～	48 人
11/26	水	フレア体操クラブ 幼児体育指導者 古川絵里香氏	わくわく親子体操	22 人
12/17	水	島根県立松江清心養護学校 特別支援コーディネーター 水野真季子氏	からだの発達と大切にしたいかわり	24 人
1/23	金	松江市地域おこし協力隊 アスレティックトレーナー 林隼平氏	やさしい産後ピラティス	25 人
2/17	火	鹿島子育て支援センター スタッフ	リズムうんどうあそび	16 人
3/11	水	料理代行ゆきどころ 栄養士 稲田幸恵氏	忙しいパパママを応援する時短料理教室	26 人



10 月



1 月

○やくも子育て支援センター（すこのびサロン）

月日		講 師	内 容	参加人数
4/23	水	やくも子育て支援センタースタッフ	お散歩をしよう（雨天中止のため、室内で製作）	9人
5/24	金	管理栄養士 伊藤孝子氏	離乳食教室	24人
6/27	火	松江市立図書館司書	絵本講座	26人
7/15	火	管理栄養士 伊藤孝子氏	離乳食教室	24人
8/6	水	八雲支所保健師	歯のおはなし	27人
9/24	水	管理栄養士 伊藤孝子氏	離乳食教室	21人
10/29	水	管理栄養士 伊藤孝子氏	離乳食教室	23人
11/18	火	管理栄養士 伊藤孝子氏	離乳食教室	16人
12/17	火	やくも子育て支援センタースタッフ	クリスマス会をしよう	37人
1/14	水	デイジーデイジー主宰 赤松みゆき氏	ミニコサージュ作り	9人
2/25	火	管理栄養士 伊藤孝子氏	離乳食教室	16人
3/17	水	管理栄養士 伊藤孝子氏	離乳食教室	8人



離乳食教室



○育児サロン（子育て講習）

月日		講 師	内 容	参加人数
4/17	木	育児サロン スタッフ	【親子のつどいぽけっと】パネルシアターを楽しもう	12人
5/29	木	松江赤十字乳児院 管理栄養士	【プチクッキング】ミックスジュース作り	18人
6/19	木	育児サロン スタッフ	【親子のつどいぽけっと】絵の具で遊ぼう	19人
7/29	火	松江赤十字乳児院 管理栄養士	【ばくばくタイム】はじめての離乳食 (離乳食講習会)	19人
8/28	木	松江赤十字乳児院 管理栄養士	【プチクッキング】夏野菜カレー作り	22人
9/25	木	育児サロン スタッフ	【親子のつどいぽけっと】なかよし広場 秋の製作	18人
10/23	木	松江赤十字乳児院 管理栄養士	【プチクッキング】ご飯とお味噌汁作り	22人
11/20	木	赤十字幼児安全法指導員	【親子のつどいぽけっと】幼児安全法講習会	16人
12/9	火	松江赤十字乳児院 管理栄養士	【ばくばくタイム】後期食を食べてみよう (離乳食講習会)	17人
1/22	木	松江赤十字乳児院 管理栄養士	【プチクッキング】冬野菜でピザ作り	16人
2/19	木	育児サロン スタッフ	【親子のつどいぽけっと】ひな人形を作ろう	23人
3/17	火	松江赤十字乳児院 管理栄養士	【ばくばくタイム】簡単☆おやつを作ろう(栄養講習会)	23人



8月



ばくばくタイム

食育に関する講座（毎月１９日前後に実施）

○あいあい（食育の日）

月	内 容	月	内 容
４月	毎日食べよう朝ごはん	10月	食品ロス削減月間
５月	バランスの良い食事をしよう	11月	秋の味覚を楽しもう
６月	食育月間のお知らせ 食中毒に気をつけよう	12月	免疫を高める食事をしよう
７月	熱中症について（予防、対策）	１月	寒さに負けずに過ごそう
８月	夏バテを予防する食事は？	２月	親子クッキングを楽しもう
９月	カルシウムの大切さ	３月	楽しい食事から育つものは？

○おもちゃの広場（もぐちゃんぱくちゃんデー）

月	内 容	月	内 容
４月	いただきます ごちそうさま ※	10月	朝ご飯を食べよう ※
５月	よくかんで食べよう ※	11月	おいしい秋の味覚
６月	歯みがきできるかな	12月	冬の野菜を食べよう ※
７月	夏バテしない食事の工夫 ※	１月	魚を食べよう ※
８月	夏の水分補給どうしてる？ ※	２月	かぜのときの食事 ※
９月	秋の行事食～お月見～ ※	３月	こどものおやつ ※

※…資料掲示のみ

5. 子育て支援者、子育て自主サークル

(1) 子育て支援者、子育てボランティアの登録

	子育て支援者* (団体)	子育て支援者* (個人)	子育てボランティア*	サポート保育士*
あいあい	8 団体	10 人	9 人	4 人
おもちゃの広場			5 人	
美保関子育て支援センター			7 人	
たまゆつどいの広場			10 人	
宍道子育て支援センター			6 人	
東出雲子育て支援センター		1 人		

○支援要請件数

- ・子育て支援者・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・【個人】11人50件、【団体】3団体3件
- ・子育てボランティア、サポート保育士・・・102件

(2) 子育て自主サークルの登録

- 親子サークル・・・・・・・・・・4団体
- サポートサークル・・・・・・・・18団体（うち新規3団体）
- 子育て自主サークルネットワーク会の開催（年6回）
- あいあいとの共催事業…あいあいぼっくす(年6回)

※子育て支援者（団体・個人）…子育て支援の専門的知識や経験などをお持ちで、依頼があった場合、出向いて活動する個人または団体。

※子育てボランティア…子育てに関する知識、経験及び子育てに関する活動に意欲を有し、各子育て支援センター（地域子育て支援拠点施設）で行う事業のサポートをする者。

※サポート保育士…保育士資格や幼稚園教諭免許をお持ちで、なかよし教室（療育）の補助をする者。

6. 地域活動事業

(1) 民生児童委員子育て支援活動

- ・各支援センターが企画するつどい等に参加し、事業のサポートをしていただいた。(60人)
- ・わいわいルームの開設にあたり、午前中こどもの遊びの見守り、サポートをしていただいた。(39人)

(2) 実習、講師派遣、視察等

あいあい	【実 習】	
	・島根県立松江高等看護学院 母性看護学実習	
	【視察・見学】	【講師派遣 等】
	・日本赤十字看護大学大学院看護学研究科 ・島根県立大学 障害児保育 ・島根大学 (卒業論文インタビュー) ・松江農林高等学校 (インターンシップ)	・島根県立松江高等看護学院 母性看護学 ・島根大学 人間科学部 心理学コース ・株式会社 真幸土木 ・アクサ生命保険株式会社 (子育てセミナー) ・児童虐待防止セミナー

(3) 共催事業

	共催団体	事業名
あいあい	島根県東部小児科医会	子育て学習会・子どもの健康週間 (10月)
	男女共同参画センター	お父さんと一緒に遊ぼう (6月、8月、10月、12月、2月)
	子育て自主サークルネットワーク会	あいあいぼっくす
	しまね子育て子育て支援ネットワーク つながるネ！ット	つながるネ！ット 子どもフェスティバル (11月)
美保関子育て支援センター	美保関支所	わいわいサロン (5月、7月、9月、11月、1月、2月、3月)
たまゆつどいの広場	玉湯地区社会福祉協議会	子育て&子育て支援のための講座 (9月、3月)
宍道子育て支援センター	宍道地区社会福祉協議会	子育て&子育て支援のための講座 (6月、1月、2月、3月) うりぼうず広場とえほんの時間 (12月)
鹿島子育て支援センター	鹿島支所	わいわいサロン (4月、6月、8月、10月、12月、2月)

(4) 出前サロン

	事業名	場所	内容	日程
たまゆつどいの広場	わいわいサロン	玉湯公民館	センターの周知、子育て情報の発信	年6回 (奇数月)
	たまゆ健康相談	玉湯公民館	センターの周知、子育て情報の発信	年6回 (偶数月)
宍道子育て支援センター	きまち出前サロン	宍道健康センター 子供ルーム	センターの周知、子育て情報の発信、製作あそび等	年3回 (6、10、2月)
美保関子育て支援センター	すくのびサロン	美保関公民館	外遊び、ふれあいリトミック、製作あそび等	年5回 (5、7、9、12、2月)

7. ミニ療育活動（なかよし教室）

○目的 発達遅れ（疑いを含め）のある乳幼児及びその保護者が、遊びを中心とした小規模集団活動を行うことにより、こどもの発達を促すことや保護者を支援していく。

○運営方針

- （1）こどもの姿を受け入れ、年間を通してこどもが繰り返し経験していく中で見通しをもって活動できるようにしていく。
- （2）一人ひとりのこどもの状況を見ながら安定して過ごせるようにし、いろいろな活動を経験できるようにしていく。
- （3）こどもへのかかわりについては、保護者によいところ、出来そうなこと、しようとしていることなどこどもの内面を知らせながら共に発達を促していくようにする。
- （4）保護者が教室で安心して情報交換や仲間と相談できる場を作り、保護者支援をしていく。また、専門的な相談については個別相談で対応していく。
- （5）療育についての専門的な対応については、個別相談や発達健康相談等の情報を得ながら共通の課題で療育していく。

○基本的な考え方

なかよし教室は、子育て支援センターに位置付けられ、親子支援の場として発達健康相談等から次のステップの関係機関等へのつなぎ的な役割を持つ場である。そのため、関係機関と連携を図って実施していく。

○実施日 月・火・木曜日 午前10時～12時に実施

令和7年度：133日実施

○対象 松江市発達健康相談等から紹介を受けた未就学児とその保護者

○実施状況 療育活動、個別及びグループ相談、検討委員会、関係機関との連携を行う。

○実施内容

（1）療育活動

① 療育目標

- ・いろいろな活動を通して遊びの経験を広げる。
- ・親子でふれあい、楽しい雰囲気の中で親子の絆を深める。
- ・小集団の親子やスタッフとのかかわりの中で社会性の芽を育てる。
- ・子育てやこどものことについて話し合い、親同士の交流を深める。
- ・こどもの発達や育児に関する相談に応じることで不安や悩みの緩和、軽減をする。

② 活動内容

- ・繰り返しによりこどもが見通しを持てる活動：シール貼り、おはようのうた、あいさつ、お返事「はい」、手遊び、体操、読み聞かせ、さようならの歌
- ・遊びの経験を広げる活動：運動遊び、庭遊び、ぬたくり、粘土遊び、感触遊び、水遊び（プール遊び）、運動会、遠足、音楽療法、幼保園のぎとの交流等

③ 個別及びグループ相談（医師、学識経験者等の専門スタッフによる療育相談の実施）

- ・医師 年間1回
- ・臨床発達心理士（2名） 年間3回

④ 検討委員会の実施 令和7年7月8日 火曜日

○利用状況

- ① 紹介親子数 17 組（令和 6 年度からの継続児 4 組・7 年度新規数 13 組）
 ② 出席親子数 17 組
 ③ 対象児の紹介時の年齢[継続児については令和 7 年 4 月 1 日現在の年齢]

1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	合計
6 (1)	11 (8)	0 (7)	0 (0)	0 (0)	17 (16)

※()は令和 7 年度終了時の年齢

※退所児…1 名

- ④ 併用先 児童発達支援事業所・保育所一時保育・医療機関
 ⑤ 利用人数

月	実施日数	延べ児童数	延べ親数	合計	実児童数
4	10	19	19	38	3
5	11	25	25	50	5
6	13	47	47	94	7
7	13	42	42	84	8
8	10	30	30	60	6
9	12	34	35	69	7
10	12	66	66	132	10
11	10	57	57	114	11
12	12	88	88	176	12
1	10	73	73	146	12
2	11	77	77	154	13
3	9	73	73	146	13
合計	133	631	632	1263	

○令和 7 年度進路状況

終了児 12 名 【幼稚園 5 名、保育所 5 名、転出 1 名、退所 1 名】
 継続児 5 名