

○「子育て学習会」「子育て&子育て支援のための講座」実施目的

- ・子育て支援者や子育て中の方に学びの場を提供することにより、子育ての知識やスキルの習得の促進と、育児不安の解消を図る
- ・子育ての楽しさを発見したり、子育てについて学びあったりすることにより、保育者の育児力の向上と育児不安の軽減を図る

○年間参加者数

あいあい	おもちゃの広場	美保関 子育て支援センター	たまゆつどの 広場	宍道 子育て支援センター	東出雲 子育て支援センター	鹿島 子育て支援センター	やくも 子育て支援センター	育児サロン	合計 (人)
子育て学習会	子育て&子育て 支援のための講座	子育て&子育て 支援のための講座	子育て&子育て 支援のための講座	子育て&子育て 支援のための講座	子育て&子育て 支援のための講座	子育て&子育て 支援のための講座	子育て&子育て 支援のための講座	講習会 (ばくばくタイム)	1,414
250人 年10回	203人 年10回	171人 年10回	219人 年10回	125人 年9回	105人 年10回	217人 年10回	124人 年11回	0人 年0回	

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止や定員制での開催

○各施設実施状況

あいあい

子育て学習会

月日	講師	内容	参加人数
4/25 月	島根県立大学 人間文化学部 保育教育学科 准教授 西村健一氏	発達を促すかかわり方～子どものからだどころの成長を促すためのヒントは？～	9月に延期
5/9 月	親学ファシリテーター 佐々木祐子氏	保護者のおしゃべり会～それでえ～ん(縁)だけん～(0歳のお子さんとその保護者対象)	9人
5/13 金	親学ファシリテーター 高橋杏実奈氏	保護者のおしゃべり会～それでえ～ん(縁)だけん～(1,2歳のお子さんとその保護者対象)	7人
5/27 金	親学ファシリテーター 川岡あゆみ氏	保護者のおしゃべり会～それでえ～ん(縁)だけん～(0歳のお子さんとその保護者対象)	21人
6/27 月	学校法人斐川コア学園出雲コアカレッジ 副校長兼こども福祉科学科長 舟木賢治氏	ねる子は育つ～子どもの脳の発達に及ぼす睡眠の影響～	28人
7/22 金	トリニティカレッジ出雲医療福祉専門学校 こども保育学科 学科長 栃木智美氏	親子でふれあいあそび♪ぎゅっとしてほっ♡	中止
8/1 月	島根県立大学 人間文化学部 保育教育学科 准教授 前林英貴氏	知っておきたい小児救急のスキル～子どもの心肺蘇生～	中止
9/6 火	島根県立大学 人間文化学部 保育教育学科 准教授 西村健一氏	発達を促すかかわり方～子どものからだどころの成長を促すためのヒントは？～	21人
9/16 金	島根大学 教育学部 教授 正岡さち氏	家庭円満に過ごすためには～コミュニケーションの大切さ～	28人
10/6 木	たくわ小児科クリニック 院長 多久和哲氏	知っておきたい!乳幼児期にかかりやすい感染症	30人
11/4 金	島根県ふるまい推進員 杠佳子氏	愛されていることが実感できる子育てを	23人
12/2 金	親学ファシリテーター 磯田和美氏	保護者のおしゃべり会～こんな子どもに育てほしい～	11人
1/28 土	音楽療法士 金山直子氏	親子ふれあい遊び～お父さんと一緒にあそぼう!～	42人
2/6 月	島根県助産師会 助産師 川島由紀江氏、助産師 阪口和枝氏	妊娠中・産後の身体と心のケア	14人
3/3 金	臨床心理士 高橋弥千代氏	子どものイヤイヤ期としつけ・どうしたら…?	32人

おもちゃの広場

子育て&子育て支援のための講座

月日	講師	内容	参加人数
4/12	火 日本マタイティフィットネス協会 認定インストラクター、看護師 嶋本留美氏	ベビーヨガ&骨盤底筋トレーニング	17人
5/26	木 リトミック講師 外谷玲奈氏、ピアノ 周藤美紀子氏	わくわくリトミック体験	21人
6/14	火 島根県ふるまい推進員 杠佳子氏	愛されていることが実感できる子育てを	18人
7/15	金 子育て支援センター管理栄養士 中村みのり氏	子どもの食事に困ったときどうしてる?	3月に延期
8/25	木 財務省中国財務局松江財務事務所 職員	子育て世代向けファイナンス講座～家計と国の財政～	中止
9/27	火 日本足育プロジェクト協会 足育アドバイザー® 栢野和美氏	靴の選び方やサイズの見方	23人
10/13	木 臨床心理士 岡本庸子氏	イヤイヤ期のとらえ方と向き合い方	20人
11/17	木 木のぬくもり屋 木育インストラクター 関野治男氏	木のおもちゃであそぼう	22人
12/20	火 みるくの会	ハッピークリスマス～親子でお話を楽しみましょう～	21人
1/27	金 松江市立中央図書館司書	心とことばを育てる絵本	12人
2/14	火 島根県レクリエーション協会 レクリエーションインストラクター 石倉有子氏	親子ふれあいあそび～ゆうこちゃんとあそぼう～	24人
3/16	木 子育て支援センター管理栄養士 中村みのり氏	子どもの食事に困ったときどうしてる?	21人

美保関子育て支援センター

子育て&子育て支援のための講座

月日	講師	内容	参加人数
4/27	水 ネイチャーゲームリーダー (みほのせきネイチャーゲームの会)	自然にふれてみよう	中止
5/19	木 日本足育プロジェクト協会 足育アドバイザー® 栢野和美氏	子どものくつの選び方	18人
6/23	木 支援センター職員	読み聞かせを楽しもう	15人
7/13	水 管理栄養士 石橋明子氏 歯科衛生士 福原慶子氏	子どもの食事・歯のはなし	9月に延期
8/4	木 とことこリトミック 小林聡子氏 ピアノ 別所千晴氏	おやこふれあいリトミック	10月に延期
9/1	木 島根県レクリエーション協会 インストラクター 栢野和美氏	乳幼児期のうんどうあそび	18人
9/12	月 管理栄養士 石橋明子氏 歯科衛生士 福原慶子氏	子どもの食事・歯のはなし	24人
10/6	木 スポーツインストラクター 米田直美氏	身体をリフレッシュ!	14人
10/20	木 とことこリトミック 小林聡子氏 ピアノ 別所千晴氏	おやこふれあいリトミック	18人
11/9	水 まつえ手づくり布の絵本の会会員	布のおもちゃ作り	11人
12/19	月 支援センター職員	でんでんタイム de クリスマス	23人
1/26	木 長岡音楽教室 長岡元美氏	いろいろな音を楽しみましょう	3月に延期
2/8	水 ヴァイオリン奏者 池上美穂子氏	ヴァイオリンの音を聴いてみましょう	18人
3/1	水 ベビーマッサージ指導者 三浦美緒氏	ベビーマッサージ&赤ちゃんとの過ごし方	18人
3/8	水 長岡音楽教室 長岡元美氏	いろいろな音を楽しみましょう	17人

※ 12月は交流事業と同時開催、10月は社会福祉協議会との共催

たまゆつどいの広場

子育て&子育て支援のための講座

月日	講師	内容	参加人数
4/21	木 リトミック指導員 小林聡子氏 ピアノ 別所千晴氏	にこにこリトミック	30人
5/17	火 日本マタイティフィットネス協会 認定インストラクター、看護師 嶋本留美氏	ベビーヨガ	21人
6/29	水 松江市立たまゆ幼稚園 教頭 熊野薫氏	幼稚園ってどんなところ?	19人
7/28	木 親業訓練協会 インストラクター 野津まゆみ氏	これでいい?仕事、子育て、おつきあい	中止
8/31	水 島根の子どもとメディア研究会 会長 伊藤紀子氏	子どもの育ちで大切なもの ~デジタル機器のかしこい使い方~	3月に延期
9/28	水 島根県立松江ろう学校 乳幼児教育相談担当 川谷芳寿子氏、青木リリ子氏	子どものきこえやことばの発達とかかわり方	25人
10/26	水 日本足育プロジェクト協会 足育アドバイザー® 栢野和美氏	正しい靴の選び方	27人
11/24	木 子育て支援センター管理栄養士 中村みのり氏	子どもの食事に困ったときは?	11人
12/6	火 まつえ手づくり布の絵本の会会員	布のおもちゃ作り	13人
1/18	水 島根県レクリエーション協会 インストラクター 栢野和美氏	運動遊び	28人
2/28	火 松江市立病院小児科医師 辻康博氏	子どもの感染症について	23人
3/15	水 島根の子どもとメディア研究会 会長 伊藤紀子氏	子どもの育ちで大切なもの ~デジタル機器のかしこい使い方~	30人

宍道子育て支援センター

子育て&子育て支援のための講座

月日	講師	内容	参加人数
4/25	月 宍道支所 保健師	保健師さんのおしゃべり会	中止
5/9	月 木のぬくもり屋 木育インストラクター 関野治男氏	五感を育む木のおもちゃ	6月に延期
6/16	木 臨床心理士 高橋弥千代氏	どうしたらいいの?イヤイヤ期の過ごし方	9人
6/24	金 木のぬくもり屋 木育インストラクター 関野治男氏	五感を育む木のおもちゃ	17人
7/22	金 ベビーマッサージ講師 三浦美緒氏	ベビーマッサージ	中止
8/18	木 地域で活躍する音楽家	プラバ音楽ギフト便 親子で楽しむミニコンサート	中止
9/15	木 島根県立大学 非常勤講師 石倉有子氏	親子運動あそび	20人
10/3	月 松江市立中央図書館司書	心とことばを育てる絵本	8人
11/18	金 管理栄養士 石橋明子氏	離乳食個別相談	14人
12/5	月 まつえ手づくり布の絵本の会会員	布のおもちゃ作り	8人
1/19	木 0歳からの体幹エクササイズ WARAリズム®インストラクター 栢野和美氏	WARAリズムであそぼう	19人
2/17	金 健康運動実践指導者 庄司明巳氏	親子なかよし健康体操	17人
3/9	木 島根県ふるまい推進員 杠佳子氏	乳幼児期に大切なこと~心と体の基礎づくり~	18人

東出雲子育て支援センター

子育て&子育て支援のための講座

月日	講師	内容	参加人数
4/13	水 支援センター職員	エコバックを作ろう!	10人
5/25	水 支援センター職員	作って楽しもう!	2人
6/16	木 リトミック指導員 小林聡子氏 ピアノ 別所千春氏	親子でうきうきリトミック	18人
7/20	水 支援センター職員	センサリーボトルを作ろう!	中止
8/31	水 支援センター職員	センサリーボトルを作ろう!	中止
9/7	水 まつえ手づくり布の絵本の会 会員	布のおもちゃ作り	10人
10/26	水 支援センター職員	作って楽しもう!~エコバックを作ろう!~	7人
11/22	火 支援センター職員	おはふれ会	10人
12/1	木 リトミック指導員 小林聡子氏 ピアノ 別所千春氏	リトミックって楽しいね!	14人
1/31	火 支援センター職員	作って楽しもう!	4人
2/28	火 島根県レクリエーション協会インストラクター 栢野和美氏	わくわく!運動あそび	17人
3/9	木 日本親子体操協会 ベーシックインストラクター 栢野和美氏	お母さんのためのストレッチ&リフレッシュ!!	13人

鹿島子育て支援センター

バンビデー(子育て&子育て支援のための講座)

月日	講師	内容	参加人数
4/20	水 支援センター職員	カレンダーをつくろう	16人
5/25	水 鹿島支所 保健師	子育てママの健康チェック~血管年齢を測ってみましょう~	16人
6/29	水 島根県立松江清心養護学校 特別支援教育コーディネーター 水野真季子氏	からだの発達と大切にしたいかわり	21人
7/11	月 松江市立図書館司書	心とことばを育てる絵本	2月に延期
8/31	水 支援センター職員	お花紙で色あそび	中止
9/28	水 ポニーの森 代表 吾郷敬子氏	うきうき!わくわく!ふれあいデー~動物と触れ合おう&あそびのコーナー~	36人
10/21	金 島根県レクリエーション協会 インストラクター 栢野和美氏	乳幼児期のうんどうあそび	21人
11/29	火 フレアー体操クラブ 幼児体育指導者 古川絵里香氏、北村拓也氏	わくわく親子体操	22人
12/9	金 アロマ&ハーブセラピスト 亀井直美氏	天然アロマでケアクリーム作り~親子一緒に care&refresh~	22人
1/18	水 支援センター職員	どんな色がすき?	17人
2/27	月 松江市立図書館司書	心とことばを育てる絵本	20人
3/10	金 ヴァイオリン 池上美穂子氏、ピアノ 野田志乃氏	プラバ音楽ギフト便~親子で楽しむミニコンサート~	26人

やくも子育て支援センター

すこのびサロン

月日		講師	内容	参加人数
4/20	水	支援センター職員	お散歩をしよう	中止
5/10	火	管理栄養士 伊藤孝子氏	離乳食教室	10人
6/22	水	たけかや保育園 保育士	ふれあい遊びをしよう	10人
6/28	火	管理栄養士 伊藤孝子氏	プレママごはん教室	4人
7/6	水	管理栄養士 伊藤孝子氏	離乳食教室	10人
8/31	水	助産師 原正子氏	ベビーマッサージをしよう	中止
9/7	水	管理栄養士 伊藤孝子氏	離乳食教室	8人
10/26	水	たけかや保育園 保育士	リズム遊びをしよう	16人
10/18	火	管理栄養士 伊藤孝子氏	プレママごはん教室	2人
11/22	火	管理栄養士 伊藤孝子氏	離乳食教室	16人
12/21	水	プラバ音楽ギフト便	クリスマスコンサート	中止
1/25	水	管理栄養士 伊藤孝子氏	離乳食教室	2月に延期
2/10	金	管理栄養士 伊藤孝子氏	離乳食教室	17人
2/22	水	デイジーデイジー主宰 赤松みゆき氏	ミニコサージュ作り	14人
3/14	火	管理栄養士 伊藤孝子氏	離乳食教室	17人

育児サロン

子育て講習会

「離乳食講習会」ぱくぱくタイム(中止)

○その他の企画事業について

(1) 子育て支援者リストの作成、紹介

○目的 子育て支援に係る多様な資源を有効活用し、支援の充実や活性化を促進する。

○登録状況 ・子育て支援者 個人 9名 団体 7団体
 ・子育てサポート保育士 3名 子育てボランティア 37名

○支援要請 ・子育て支援者 2名 9件、2団体 8件
 ・子育てサポート保育士、子育てボランティア 25件

(2) 食育の日

○目的 子育て中の親子に食への関心をもってもらう

あいあい

月	内容	月	内容
4月	大人の食事は子どもの食事	10月	食品ロス月間
5月	大人の食事は子どもの食事 Part2～	11月	おいしく食べるための食卓の工夫とは？
6月	食育月間のお知らせと食育について	12月	寒さに負けずに過ごそう
7月	熱中症について(予防・対策)	1月	朝ご飯はなぜ大切？
8月	食欲が落ちる時期の食事について	2月	じょうぶな歯を作ろう
9月	朝ごはんちょっとした工夫で食べやすく	3月	うんちの話

おもちゃの広場

月	内容	月	内容
4月	食事をいっしょに楽しもう	10月	食欲の秋!!
5月	おいしく食べるための食卓の工夫	11月	よく噛んで食べることの大切さについて
6月	気をつけよう夏に増える食中毒	12月	行事食「クリスマス」
7月	子どもの夏バテ・熱中症を防ごう	1月	冬のかぜを予防しよう
8月	夏をのりきる食事	2月	病気の時の安心離乳食
9月	夏の疲れをとって元気に過ごそう!	3月	おべんとう(ベビー弁当、幼児弁当)

(3) ベビーマッサージ・プレママサロン

○目的 具体的な体験を通したこまやかな指導や援助を行い、子育てのノウハウを伝えることにより、保護者の育児不安の軽減を図る

やくも子育て支援センター

「ベビーマッサージ」…毎週木曜開催(11人)

「プレママサロン」 …年 12 回開催 3 回実施(4人)

育児サロン

「ベビーマッサージ」

対面:開催なし

オンライン:年 4 回実施(8人)

「プレママサロン」…コロナのため中止