

美保関子育て支援センター

令和7年 8月号

でんでんむし通信

住 所 松江市美保関町下宇部尾61-2
(美保関支所内)
TEL 55-5751 FAX 72-2115
開所日 月・水・木曜日

開所日時 月・水・木曜日 9:00~17:00

閉所日 火・金・土・日・祝日・年末年始



要予約

【子育て&子育て支援のための講座】

「バランスボールで産後の 骨盤を整えましょう」

日 時 8月20日(水) 10:30~11:30

場 所 美保関支所 2階 大会議室

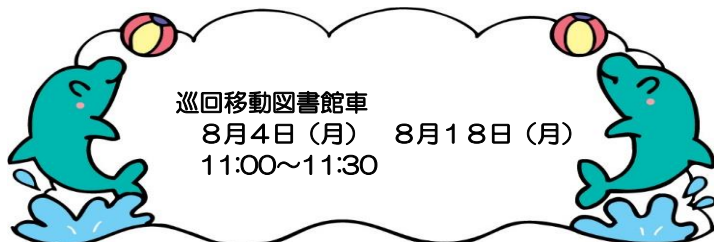
講 師 バランスボールインストラクター・産後指導士
安田 美雪 氏

定 員 先着15組

※産後2ヵ月を経過したお子さんと一緒に参加できます

※参加希望の方は申し込みをお願いします

8月4日(月)から予約を開始します



「でんでんタイム」

要予約

日 時 8月28日(木) 10:30~11:00

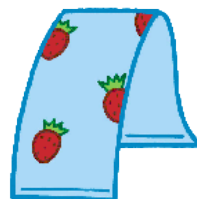
場 所 美保関支所 2階 大会議室

内 容 手あそび・ふれあいあそび・読み聞かせ
タオルであそびましょう

※フェイスタオルをお持ちください

※参加希望の方は申し込みをお願いします

8月4日(月)から予約を開始します



【乳幼児健康相談】

日 時 8月18日(月) 10:00~11:30

場 所 美保関子育て支援センター

内 容 支所保健師によるお子さんの身体測定・健康相談
情報交換・親子の交流

※母子手帳などお子さんに必要な物をお持ちください

※予約の必要はありません。時間内にお出かけください。

【つくってあそぼう】

8月はお子さんの足形をとって

“スイカとパイナップル”に仕上げます。

0才のお子さんも、足形は簡単に

押すことができます。

興味のある方は、職員に声を
かけてください

※予約の必要はありません。

◆おめでとう◆

お子さんの誕生を職員がささやかですが、
お祝いさせていただきます。

誕生月のお子さんはお知らせください。



～水あそびのおしらせ～

日 時 8月7日(木)・8月27日(水)・9月3日(水)
10:30~11:30

※時間内でお子さんの様子を見ながら、30分程度

※当日の朝検温してきてください(37.5以上の方はできません)

場 所 美保関支所 子育て支援センター横テラス

持ち物 着替え・タオル・親子共に水分補給用の飲み物
水遊び用パンツが準備できる方はご持参ください

※お持ちでない方は、遊びの前に新しい紙パンツに交換して
いただきますようお願いいたします。

定 員 両日ともに先着10組程度

申し込みされたお子さんの年齢などにより、定員に満たない
場合でも予約を終了する場合があります。ご了承ください。

※天候不良や暑さ指数(WBGT)31以上の場合は中止にします。

※親子共に熱中症予防にご協力ください。

※首のすわったお子さんから参加して頂けます。

【予約開始】

・8月7日(木)…7月31日(木)～

・8月27日(水)…8月20日(水)～

・9月3日(水)…8月27日(水)～



松江市HP



松江市子育て支援X



美保関YouTube動画

※令和7年7月に作成したものです。

今後の変更等は、松江市のHP、または松江市子育て支援Xでお知らせします。