

おもちゃの広場だより

2026年 10月号



高く澄んだ青空に秋の雲が浮かび、心地よい風を感じる季節になりました。少しずつ秋の深まりを感じながら、広場で親子一緒に楽しいひと時を過ごしませんか。皆さんのご利用をお待ちしています。

10月の行事予定

2日(金) 10:30~11:00	広場のつどい (予約不要) *まるにこひろばへようこそ♡
16日(金) 10:30~11:00	広場のつどい (予約不要) *ハロウィンごっこをしよう
19日(月) 食育パネルの掲示	食育の日 (もぐちゃんぱくちゃんデー) 「おいしい秋の味覚」
22日(木) 10:30~11:30	子育て&子育て支援のための講座 身体のコンディショニング~姿勢を整えよう~

要予約

子育て&子育て支援のための講座

身体のコンディショニング~姿勢を整えよう~

子育て中のパパ、ママ！！肩や腰などの痛みはありませんか。ピラティスやストレッチを通して身体のケアについてお伝えします。初心者でも参加できるストレッチです。姿勢を改善して身体を整えましょう。お子様と一緒にお気軽にご参加ください。

〈日時〉10月22日(木) 10:30~11:30

〈講師〉アスレチックトレーナー 地域おこし協力隊
林 隼平氏

〈定員〉15組

※予約開始10月1日(木)9時~

※運動の出来る服装でお越しください。

※水分補給に水やお茶などをお持ちください。



おもちゃの広場
松江市白湯本町43番地
市民活動センター 2F
TEL (0852) 32-1195
〈開所時間〉 9:00~17:00
〈休所日〉 毎週水曜日・年末年始



広場のつどい (予約不要)

「まるにこひろばへようこそ♡」

10月生まれの誕生会と赤堀こづえ氏(ベビーマッサージインストラクター)による「親子リラックス time♪」です。やさしいふれあいのひとときを楽しみませんか。

〈日時〉2日(金) 10:30~11:00

※どなたでも参加できます。

広場のつどい (予約不要)

「ハロウィンごっこをしよう」

カラービニール袋を使って、簡単なオリジナルの衣装を作ってみませんか。かわいい衣装に変身して、みんなで楽しくあそびましょう。親子で一緒に、ワクワクする時間を過ごしませんか。

〈日時〉16日(金) 10:30~11:00

※どなたでも参加できます。



今後の変更等は、「おもちゃの広場」HPやXでお知らせします。



「おもちゃの広場」HP



松江子育てX