

# おもちゃの広場だより

2026年 3月号

少しずつ厳しかった寒さも和らぎ、春の気配が感じられるようになりました。

お散歩がてら、広場で親子の時間を楽しみませんか。

お待ちしております。



おもちゃの広場  
松江市白潟本町43番地  
市民活動センター 2F



TEL (0852) 32-1195

<開所時間> 9:00~17:00

<休所日> 毎週水曜日・年末年始

## 3月の行事予定

8日(日) 10:30~11:30	ふれあいタイム (予約不要) 「パレットclubとつくってあそぼう」
10日(火) 10:30~11:00	広場のつどい (予約不要) *誕生会 *おはなしのつどい 大型絵本「はらぺこあおむし」他
19日(木) 10:30~11:30	子育て&子育て支援のための講座 (要予約) 産後のコンディショニング ~骨盤まわりを整えよう~
24日(火) 10:30~11:00	広場のつどい (予約不要) *音であそぼう

### 子育て&子育て支援のための講座 産後のコンディショニング

~骨盤まわりを整えよう~

ピラティスやストレッチを通して骨盤まわりのケアについてお伝えします。深呼吸しながら体を動かしてリフレッシュしてみませんか。お子様と一緒に参加できます。

<日時> 3月19日(木) 10:30~11:30

<講師> アスレティックトレーナー 地域おこし協力隊  
林 隼平氏

<定員> 15組

※予約開始 3月2日(月) 9時から

\*運動のできる服装でお越しください。



### ふれあいタイム (予約不要)

「パレットclubとつくってあそぼう」

身近な材料を使って簡単にできるおもちゃを紹介します。一緒に作って楽しみましょう。

<日時> 8日(日) 10:30~11:30

※どなたでも参加できます。

### 広場のつどい (予約不要)

「おはなしのつどい」

3月生まれの誕生会と絵本の読み聞かせをします。

<日時> 10日(火) 10:30~11:00

※どなたでも参加できます。

### 広場のつどい (予約不要)

「音であそぼう」

牛乳パック、空き容器等で簡単に出来る手づくり楽器を作りませんか。みんなで鳴らして楽しみましょう。

<日時> 24日(火) 10:30~11:00

※どなたでも参加できます。

### 3月の食育

テーマ「こどものおやつ」

テーマに沿った食育パネルの掲示や参考になるレシピの紹介をします。

※今後の変更等は、「おもちゃの広場」HPやX(旧ツイッター)でお知らせします。



「おもちゃの広場HP」



松江子育て支援X