

# オンラインで 食育相談してみませんか

「離乳食をあまり食べてくれない…」「食べさせ方はこれでいいのかな…」  
「ご飯とおかずの量はどれくらい？」など困ったことや不安に思うことはありませんか？  
オンラインで繋がり、実際に食事の様子を見させてもらいながらリアルタイムでお母さん、  
お父さんの“困った”を解決できるよう一緒に考え、子育てのヒントになれば嬉しいです。  
栄養面など、具体的に相談したい方は、乳児院栄養士とお話することもできます。  
どうぞお気軽にご連絡ください♪

まずは、友だち  
登録をしてくだ  
さいね



育児サロン 公式 LINE  
ID:@053ybwuz

日 時  
申し込み方法

平日 9 時～16 時 30 分  
希望日の前日までに、電話またはメールで予約をしてください  
相談者氏名・連絡先・メールアドレス・希望日時・相談内容  
をお知らせください。

実施方法

『ZOOM』アプリ または 『LINE』アプリ

【お問い合わせ】

〒690-0884 松江市南田町162 松江赤十字乳児院 育児サロン  
☎ 0852-24-6418 ✉ salon-nyujiin@matsue-nj.jrc.or.jp  
(担当 須山)