

令和6年度

離乳食と 歯の教室



離乳食のすすめ方や、お口のお手入れについて一緒に学びませんか？
子育ての悩み事を専門職に相談したり、月齢が近い親子との交流も楽しめます♪

もぐもぐ教室

6～8 か月のお子さんとその保護者

離乳食中期の進め方・お口の手入れと歯ブラシの選び方のお話し
離乳食デモンストレーション、タッチング実践 など

かみかみ教室

9～11 か月のお子さんとその保護者

離乳食後期の進め方・歯磨きの始め方とブラッシングのお話し
離乳食デモンストレーション など

会場 松江市保健福祉総合センター2F 健康ホール1（松江市乃白町 32-2）

持ち物

- 母子健康手帳
- お気に入りのおもちゃ
- バスタオル(計測を希望する方)

日時 午前の部 10:30～11:30 午後の部 13:30～14:30

もぐもぐ教室

月曜日

4/22 ・ 5/20 ・ 6/17 ・ 7/22 ・ 8/19 ・ 9/9

10/21 ・ 11/18 ・ 12/16 ・ 1/20 ・ 2/17 ・ 3/10

かみかみ教室

火曜日

4/23 ・ 5/21 ・ 6/18 ・ 7/23 ・ 8/20 ・ 9/10

10/22 ・ 11/19 ・ 12/17 ・ 1/21 ・ 2/18 ・ 3/11

お問い合わせ

松江市こども家庭支援課

☎(0852)60-8155