

プレパパ・プレママのための講座



講話

プレパパ プレママ教室

妊娠7～9か月の初妊婦と
そのパートナー（妊娠経過が順調な方）
※お一人でも参加出来ます。

参加費 無料

定員 15組

会場 松江市保健福祉総合センター
(乃白町32-2)

問い合わせ こども家庭支援課
☎60-8155

体験
交流

プレパパ・プレママ お話し会

妊娠中の方とそのご家族
(パートナー、おじいちゃん、おばあちゃん)
※お一人でも参加出来ます。

参加費 無料

会場 松江市保健福祉総合センター
(乃白町32-2)

問い合わせ こども家庭支援課
☎60-8141

体験
交流

島根県助産師会 主催

家族みんなで 子育て孫育て講座

妊娠・子育て中の方とそのご家族
(パートナー、おじいちゃん、おばあちゃん)
※お一人でも参加出来ます。

参加費 大人1人500円

会場 松江市保健福祉総合センター
(乃白町32-2)

問い合わせ こども家庭支援課
☎60-8155

体験

育児体験教室

妊娠5か月以降の初妊婦さんとご家族
※お一人でも参加出来ます。
※ご予約は各会場へお問い合わせください。

参加費 大人1人500円

定員あり 申し込み順

会場 菅田会館(菅田町21-1)
 松尾会館(松尾町678-7)

予約先

菅田会館 ☎26-1964

松尾会館 ☎25-0776

沐浴の見学も
できます！



令和8年度 プレパパ・プレママのための講座日程表

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	プレパパ・プレママ教室 火 13:30~15:00 土 10:00~11:30		16 (土)	16 (火)	25 (土)		5 (土)	31 (土)		1 (火)		9 (火)	13 (土)
2	プレパパ・プレママお話し会 (助産師さんとお話し会) 14:30~16:00		21 (木)				17 (木)				21 (木)		
3	家族みんなで子育て・孫育て講座 13:30~14:30					24 (月)							1 (月)
4	育児体験教室「菅田会館」 13:30~14:30		26 (火)		7 (火)	18 (火)							
5	育児体験教室「松尾会館」 13:30~14:30							28 (水)		9 (水)			3 (水)

母子手帳アプリ「母子モだんだん」から予約できます。

育児体験教室は、
お電話で
ご予約ください。