

令和8年度

# 離乳食と歯の教室



離乳食のすすめ方や、お口のお手入れについて一緒に学びませんか？  
子育ての悩み事を専門職に相談したり、月齢が近い親子との交流も楽しめます♪

## もぐもぐ教室

### ◆6～8か月のお子さんとその保護者

離乳食中期の進め方・お口の手入れと歯ブラシの選び方のお話し  
離乳食デモンストレーション、タッチング実践 など

## かみかみ教室

### ◆9～11か月のお子さんとその保護者

離乳食後期の進め方・歯磨きの始め方とブラッシングのお話し  
離乳食デモンストレーション など

## 日程

|             |        |        |        |       |       |      |
|-------------|--------|--------|--------|-------|-------|------|
| 日程(火曜)      | 4月21日  | 5月19日  | 6月23日  | 7月21日 | 8月18日 | 9月8日 |
| 10:30～11:30 | もぐもぐ   | かみかみ   | もぐもぐ   | かみかみ  | もぐもぐ  | かみかみ |
| 14:00～15:00 | かみかみ   | もぐもぐ   | かみかみ   | もぐもぐ  | かみかみ  | もぐもぐ |
| 日程(火曜)      | 10月20日 | 11月17日 | 12月15日 | 1月19日 | 2月16日 | 3月9日 |
| 10:30～11:30 | もぐもぐ   | かみかみ   | もぐもぐ   | かみかみ  | もぐもぐ  | かみかみ |
| 14:00～15:00 | かみかみ   | もぐもぐ   | かみかみ   | もぐもぐ  | かみかみ  | もぐもぐ |

## 会場

松江市保健福祉総合センター2F 健康ホール1 (松江市乃白町32-2)

## 持ち物

母子健康手帳 お気に入りのおもちゃ バスタオル(計測希望の方)

## 申し込み

母子手帳アプリ「母子モだんだん」 ▶▶ 詳しくは裏面から

問い合わせ 松江市こども家庭支援課 ☎(0852)60-8155

その他の離乳食教室も  
ご利用ください！

### やくも子育て支援センター 「すこのびサロン」

- 日時 不定期
- 申し込み 電話
- 参加費 200円
- お問い合わせ  
電話 (0852)67-3251



### 松江赤十字乳児院

### 「モグモグ体験教室」

- 日時 平日午前中
- 申し込み 電話またはメール
- 参加費 250円(1食分)
- お問い合わせ  
電話 (0852)24-6418