

Happy ぽけっと 2026年10月



HP



育児サロン 公式LINE
ID @053ybwuz

松江赤十字乳児院 育児サロン

松江市南田町162

TEL 24-6418

FAX 24-6427

salon - nyujin@matsue-nj.jrc.or.jp

開所時間 9:00~16:30

休所日 土・日・祝日・年末年始・

5月1日(日赤創立記念日)



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

育児サロンは、乳児院の2階にある子育て支援センターです。
畳のコーナーもあり、赤ちゃんもゆっくり過ごせます。
親子で楽しめる遊びを用意していますので、みなさんぜひ遊びにきてくださいね♪

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
			9時から 受け付けします	予約開始日		休み
4	5	6	7	8	9	10
休み				ぶちぽけっと 10:30~11:30	開放時間の 変更あり 11:30~14:30	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み	スポーツの日 休み		開放時間の 変更あり 11:30~14:30	ぶちぽけっと 10:30~11:30		休み
18	19	20	21	22	23	24
休み				ぽけっと 10:00~12:00	開放時間の 変更あり 12:00~14:30	休み
25	26	27	28	29	30	31
休み			開放時間の 変更あり 11:30~14:30	プチクッキング 10:30~11:30		休み

【施設開放】

- ★ 開放日時 9:30~14:30
(事業のある日は、11:30~14:30)
- ★ お子さんの身体測定もできますよ

予約不要で、いつ来ていつ帰ってもOK!

【プチクッキング】

- ★ 10月29日(木)
- ★ 10:30~11:30
- ★ 『ご飯とお味噌汁作り』
- ★ 定員:9組程度
- ★ 対象:1歳半~4歳頃
- ★ 10月1日(木)~申し込みを開始します

要予約

【親子のつどい】

要予約

10月生まれのお子さんの誕生会を行います



ぶちぽけっと(0歳~1歳半頃)

- ★ 10月8日(木),15日(木)
- ★ 10:30~11:30
- ★ 『お座りアート(ハロウィン)』
- ★ 定員:各10組程度
- ★ 10月1日(木)~申し込みを開始します



ぽけっと(1歳半頃~4歳頃)

- ★ 10月22日(木)
- ★ 10:00~12:00
- ★ 『秋の遠足』
- ★ 定員:15組程度
- ★ 10月1日(木)~申し込みを開始します



★周辺地図
松江赤十字病院から松江赤十字乳児院まで



JR 松江駅より車で5分
バス・・・市営バス 北循環線（内回り）「学園南2丁目」下車、徒歩3分

モグモグ体験教室

実際に食事をしながら、栄養士や保育士と離乳食・幼児食について相談できます。
オンラインでも可能です。

- ★ 平日 （時間は要相談）
- ★ 要予約
- ★ 参加費 250円（1食分）



ベビーマッサージ

個別でゆったりとベビーマッサージを体験することができます。親子で心地いい時間を過ごしませんか。
オイルを使った30分程度のマッサージです。
オンラインでも可能です。

- ★ 平日 （時間は要相談）
- ★ 要予約
- ★ 参加費 無料

