



# 松江市産後ケア事業のご案内



## 対 象

松江市民で産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで、次のいずれかに該当する方。

1. 産後に心身の不調や育児不安のある方
2. ご家族などから十分なサポートが得られない方

※施設によって利用可能な期間が異なります。

※医療行為が必要な方は利用できません。

## 内 容

- ・お母さんや赤ちゃんの体調管理や産後の生活の相談、赤ちゃんの体重確認
- ・お母さんの心と体のケア
- ・授乳、沐浴など育児に関する相談 など

しまね電子申請サービス  
申し込みフォーム



## ご利用の流れ

①利用申請	しまね電子申請サービス、または窓口・郵送・メール・FAX のいずれかで申請してください。 【申請に必要なもの】 ・生活保護世帯の方…保護証明書 ・非課税世帯の方…市町村民税の賦課期日において住民登録が松江市外の場合は、課税証明書  ※妊娠中の申請も可能です。 (詳しくは、市ホームページの「産後ケア事業」>「利用方法」>「妊娠中に申請される方」参照)。
②決定通知	資格確認後、利用決定通知書をご自宅へ郵送します。 併せて、利用希望施設へ実施依頼書を送付します。
③利用予約	Aya 母乳育児相談室、テラスおんぼらと、NALU 助産院： 直接施設へ予約してください。 それ以外の施設： こども家庭支援課へ連絡してください。

## 利用回数

通所型・訪問型： 通算して7回以内

宿 泊 型： 6泊7日以内

## 自己負担額

通所型・訪問型： 1回あたり

宿泊型： 1泊あたり



種 類	市民税 課税世帯	市民税 非課税世帯	生活保護世帯	利用内容・支払い方法
通所型 7時間 3時間	2,000 円 1,000 円	1,000 円 500 円	0 円 0 円	日中に施設で過ごし、産後ケアを受けます。 利用料金は直接施設へお支払いください。
訪問型	1,000 円	500 円	0 円	助産師が訪問し、ご自宅で産後ケアを行います。 利用料金は、利用した翌月に納付書を郵送しますので、指定金融機関へ納付してください。
宿泊型	4,500円	2,250円	0 円	施設に宿泊し、産後ケアを受けます。 利用料金は直接施設へお支払いください。

## 実施施設等

### 通所型・宿泊型

施設名	通所型	宿泊型	利用可能期間	利用時間	備 考
松江赤十字病院	○	—	産後4か月未満	平日9時～16時	
松江市立病院	○	△	産後8週～ 1年未満	平日9時～16時	※通所型は、赤ちゃんは院内保育所利用(別途要申請) ※宿泊型は、市立病院で出産した産後8週未満の方のみ
マザリー産科婦人科医院	○	○	産後4か月未満	通所型 10時～17時 宿泊型 10時～翌10時	
Aya 母乳育児相談室	○	○	産後1年未満	通所型 9時～16時 宿泊型 9時～翌9時	
ワタナベ相談室	○	—	産後1年未満	平日10時～13時	3時間型のみ対応 ※食事の提供なし
家族・絆の吉岡医院 (安来市)	○	—	産後4か月未満	平日9時～16時	安来市に里帰り中の方、または今回の出産で吉岡医院にて妊婦・産婦健診を受診したことがある方のみ
テラスおんぼらと (安来市)	○	—	産後1年未満	平日10時～17時	
NALU 助産院 (雲南市)	○	—	産後1年未満	平日10時～17時	

※お食事をご希望の方は、別途食事が必要です。

※宿泊型については、令和7年度から24時間となっています。

### 訪問型

利用可能期間	利用時間	備 考
産後1年未満	平日9時～16時のうち3時間	助産師が車で訪問しますので、駐車場の確保をお願いします。

#### ～注意事項～

- ・施設の空き状況により、ご希望の日に予約がとれない場合があります。
- ・お母さんと赤ちゃんが一緒に利用します。赤ちゃんだけの利用はできません。
- ・記載内容は令和7年7月時点のものです。今後、変更となる場合がありますのでご注意ください。



上記産後ケア以外にも、  
「温泉ゆったり産後ケア」  
「みんなでHAPPY 産後ケア」(集団型産後ケア)  
を実施しています！  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ



#### お問い合わせ先

松江市こども家庭支援課(松江市立病院となり)

TEL 0852-60-8155

FAX 0852-60-8160

住所 松江市乃白町 32-2

メール kosodatehoken@city.matsue.lg.jp



令和7年4月作成