

# Happy ぽけっと 2026年 3月



松江赤十字乳児院  
育児サロン

松江市南田町162  
TEL 24-6418  
FAX 24-6427

salon-nyujin@matsue-nj.jrc.or.jp

開所時間 9:00~16:30

育児サロン 公式LINE 休所日 土・日・祝日・年末年始・  
ID @053ybuz



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

育児サロンは、乳児院の2階にある子育て支援センターです。  
畳のコーナーもあり、赤ちゃんもゆっくり過ごせます。  
親子で楽しめる遊びを用意していますので、みなさんぜひ遊びにきてくださいね♪

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		9時から 受け付けします 予約開始日				休み
8	9	10	11	12	13	14
休み	開放時間の 変更あり 11:30~14:30	ぶちぽけっと 10:30~11:30		ぶちぽけっと 10:30~11:30	開放時間の 変更あり 11:30~14:30	休み
15	16	17	18	19	20	21
休み	開放時間の 変更あり 11:30~14:30	ぱくぱくタイム 10:30~11:30	開放時間の 変更あり 11:30~14:30	ぽけっと 10:30~11:30	春分の日 休み	休み
22	23	24	25	26	27	28
休み						休み
29	30	31				
休み						

### 【施設開放】

予約不要で、いつ来ていつ帰ってもOK!

- ★ 開放日時 9:30~14:30  
(事業のある日は、11:30~14:30)
- ★ お子さんの身体測定もできますよ
- ※体調が悪い方の利用はご遠慮ください

### 【ぱくぱくタイム】(栄養講習会)

- ★ 3月17日(火) 要予約
- ★ 10:30~11:30
- ★ 『簡単☆おやつを作ろう』
- ★ 定員:8組程度 対象:1歳半頃~4歳頃
- ★ 3月3日(火)~申し込みを開始します

### 【親子のつどい】

要予約

3月生まれのお子さんの誕生会を行います

#### ぷちぽけっと (0歳~1歳半頃)

- ★ 3月10日(火),12日(木)
- ★ 10:30~11:30
- ★ 『思い出製作』
- ★ 定員:各10組程度
- ★ 3月3日(火)~申し込みを開始します

#### ぽけっと (1歳半頃~4歳頃)

- ★ 3月19日(木)
- ★ 10:30~11:30
- ★ 『思い出製作』
- ★ 定員:10組程度
- ★ 3月3日(火)~申し込みを開始します



★周辺地図  
松江赤十字病院から松江赤十字乳児院まで



JR 松江駅より車で5分  
バス・・・市営バス 北循環線（内回り）「学園南2丁目」下車、徒歩3分

### モグモグ体験教室

実際に食事をしながら、栄養士や保育士と離乳食・幼児食について相談できます。  
オンラインでも可能です。

- ★ 平日（時間は要相談）
- ★ 要予約
- ★ 参加費 250円（1食分）



### ベビーマッサージ

個別でゆったりとベビーマッサージを体験することができます。親子で心地いい時間を過ごしませんか。  
オイルを使った30分程度のマッサージです。  
オンラインでも可能です。

- ★ 平日（時間は要相談）
- ★ 要予約
- ★ 参加費 無料

