



宍道子育て
支援センター

宍道子育て支援センターだより

令和8年1月号



住所 松江市宍道町宍道 885-3

TEL (0852)66-1428

FAX (0852)55-5819

開所時間 9時～17時

休所日 土・日曜、祝日、年末年始

子育て&子育て支援のための講座 **0.1.2歳児の親子運動あそび**

日時：1月15日(木)10:30～11:30

場所：宍道公民館 大会議室 定員：15組程度

講師：0歳からの体幹エクササイズ

WARAリズム®インストラクター

柘野 和美氏

共催：宍道地区社会福祉協議会

予約開始 12月15日(月)

9時から

親子で作ろう

今月は、「ブンブンごま」を作ります。

ご利用の方は、職員まで声をおかけください。

※数に限りがあります。

移動図書館車巡回 10:50～11:40
15日(木)・29日(木)

うりぼうず広場とえほんの時間

日時：1月29日(木)10:30～11:15

内容：絵本の読み聞かせ、節分行事を

楽しもう、1月生まれの誕生会

場所：宍道子育て支援センター

定員：8組程度

節分フォトも
とれるよ♪

予約開始 1月8日(木)

9時から

子育て&子育て支援のための講座

リズムに合わせて3B体操

予告

日時：2月19日(木) 10:30～11:30

場所：宍道公民館 大会議室 定員：15組程度

講師：日本3B体操協会公認指導士

庄司 明巳氏

共催：宍道地区社会福祉協議会

予約開始 1月26日(月) 9時から

うりぼうず広場とえほんの時間

予告

日時：2月9日(月) 10:30～11:15

場所：宍道子育て支援センター 定員：8組程度

内容：絵本の読み聞かせ、ミニプレイランドで

あそぼう、2月生まれの誕生会

予約開始 1月13日(火) 9時から

子育て&子育て支援のための講座

花もち作りを楽しもう

予告

日時：3月2日(月) 10:00～11:30

場所：宍道公民館 和室 定員：8組程度

講師：食生活改善推進員 参加費：1家族100円

共催：食生活改善推進協議会宍道支部

宍道地区社会福祉協議会

申し込み期間 1/26(月)～2/20(金)

令和7年12月に作成したものです。

行事予定・今後の変更等は松江市のHPや
X(旧ツイッター)からご確認いただけますのでご利用ください。



松江市子育て支援X



松江市ホームページ内
「子育て支援センター」



宍道子育て支援センター
YouTube動画