



# 穴道子育て支援センターだより

住所 松江市穴道町穴道 885-3  
TEL (0852)66-1428  
FAX (0852)55-5819

令和8年1月号



開所時間 9時～17時

休所日 土・日曜、祝日、年末年始

子育て&子育て支援のための講座

## 0,1,2歳児の親子運動あそび

日時:1月15日(木)10:30～11:30

場所:穴道公民館 大会議室 定員:15組程度

講師:0歳からの体幹エクササイズ

WARA リズム®インストラクター

栢野 和美氏

共催:穴道地区社会福祉協議会

予約開始 12月15日(月)

9時から



## うりぼうず広場とえほんの時間

日時:1月29日(木)10:30～11:15

内容:絵本の読み聞かせ、節分行事を

楽しもう、1月生まれの誕生会

場所:穴道子育て支援センター

定員:8組程度

節分フォトも  
とれるよ!



予約開始 1月8日(木)

9時から



## 親子で作ろう

今月は、「ブンブンごま」を作ります。

ご利用の方は、職員まで声をおかけください。

※数に限りがあります。

移動図書館車巡回 10:50～11:40

15日(木)・29日(木)

子育て&子育て支援のための講座

予告

## リズムに合わせて3B体操

日時:2月19日(木)10:30～11:30

場所:穴道公民館 大会議室 定員:15組程度

講師:日本3B体操協会公認指導士

庄司 明巳氏

共催:穴道地区社会福祉協議会

予約開始 1月26日(月)9時から

## うりぼうず広場とえほんの時間

予告

日時:2月9日(月)10:30～11:15

場所:穴道子育て支援センター 定員:8組程度

内容:絵本の読み聞かせ、ミニプレイランドで

あそぼう、2月生まれの誕生会

予約開始 1月13日(火)9時から

子育て&子育て支援のための講座

予告

## 花もち作りを楽しもう

日時:3月2日(月)10:00～11:30

場所:穴道公民館 和室 定員:8組程度

講師:食生活改善推進員 参加費:1家族100円

共催:食生活改善推進協議会穴道支部

穴道地区社会福祉協議会

申し込み期間 1/26(月)～2/20(金)

令和7年12月に作成したものです。

行事予定・今後の変更等は松江市のHPやX(旧ツイッター)からご確認いただけますのでご利用ください。



松江市子育て支援X



松江市ホームページ内  
「子育て支援センター」



穴道子育て支援センター  
YouTube動画