



宍道子育て支援センターだより

令和6年5月

住所 松江市宍道町宍道 885-3
TEL (0852)66-1428
FAX (0852)55-5819
開所時間 9時～17時
休所日 土・日曜、祝日、年末年始

心地よい日差しや暖かい風も吹きはじめ、春を肌で感じられる季節となりました。お散歩するのも気持ちがいいですね。今月もみなさんの元気な笑顔に会えるのを楽しみに待っています。



9	木	10:50～11:40	移動図書館車巡回
17	金	10:30～11:15	子育て&子育て支援のための講座 「大人の癒しストレッチ」 要予約
23	木	10:50～11:40	移動図書館車巡回
30	木	10:30～11:15	うりぼうず広場とえほんの時間 要予約



子育て&子育て支援のための講座

大人の癒しストレッチ

日時：5月17日（金）

10:30～11:15

場所：宍道子育て支援センター

講師：デイリータッチケアセラピスト®
藤江 美紀氏

対象：乳幼児とその保護者

子育て支援に関心のある方

地域で子育て支援をしている方

定員：8組程度

予約開始 5月1日（水）9時から



親子で作ろう

今月は、ストローを使った「お花の風車」を作ります。ご利用の方は、職員まで声をおかけください。
※数に限りがあります。



日時：5月30日（木）10:30～11:15

内容：絵本の読み聞かせ、ふれあいあそび

5月生まれの誕生会、

場所：宍道子育て支援センター

定員：8組程度

予約開始 5月1日（水）9時から

予告

子育て&子育て支援のための講座

親子で一緒にベビトレヨガ

日時：6月6日（木）10:30～11:30

場所：宍道子育て支援センター

講師：ベビトレヨガインストラクター

産後ヨガインストラクター

乳幼児脳トレインストラクター 平野 美緒氏

定員：8組程度

予約開始 5月20日（月）9時から

うりぼうず広場とえほんの時間

日時：6月17日（月）10:30～11:15

場所：宍道子育て支援センター

内容：絵本の読み聞かせ、6月生まれの誕生会

「たなばた」の行事を楽しもう

定員：8組程度

令和6年4月に作成したものです。

行事予定・今後の変更等は松江市のHPやX（旧ツイッター）からご確認いただけますのでご利用ください。

松江市子育て支援X



松江市ホームページ内
「子育て支援センター」