



宍道子育て支援センターだより

住所 松江市宍道町宍道 885-3
TEL (0852)66-1428
FAX (0852)55-5819

令和7年7月号



開所時間 9時～17時

休所日 土・日曜、祝日、年末年始

子育て&子育て支援のための講座

バランスボールで身体ケア

日時:7月7日(月)10:30～11:30

場所:宍道公民館 大会議室 定員:15組程度

講師:産後指導士・バランスボールインストラクター

安田 美雪氏

予約開始 6月16日(月)

9時から

うりぼうず広場と

えほんの時間

日時:7月24日(木)10:30～11:15

内容:絵本の読み聞かせ、7月生まれの誕生会

感触あそび

場所:宍道子育て支援センター 定員:8組程度

予約開始 7月1日(火)9時から

親子で作ろう



今月は、「きんぎょ短冊」を作ります。願い事を書いて
筐にかざりませんか?ご利用の方は、職員まで声を
おかけください。 ※数に限りがあります。

移動図書館車巡回 10:50～11:40

10日(木)・24日(木)

以前のうりぼうず広場(感触あそび)の様子です。



予告

うりぼうず広場とえほんの時間

日時:8月7日(木)10:30～11:15

場所:宍道子育て支援センター 定員:8組程度

内容:絵本の読み聞かせ、8月生まれの誕生会

足形アートでうちわを作ろう

予約開始 7月22日(火)9時から

子育て&子育て支援のための講座

音楽あそび リトミック

日時:8月28日(木)10:30～11:30

場所:宍道公民館 大会議室 定員:15組程度

講師:とことこリトミック

リトミック指導員 小林 聡子氏

ピアノ 別所 千晴氏

予約開始 8月1日(金)9時から

令和7年6月に作成したものです。

行事予定・今後の変更等は松江市のHPや
X(旧ツイッター)からご確認いただけま
すのでご利用ください。



松江市子育て支援X



松江市ホームページ内
「子育て支援センター」



宍道子育て支援センター
YouTube動画