

令和5年10月31日に、子育て支援者スキルアップ講習会を行いました。この講座は、現在支援を行っておられる有償ボランティアの方や子育てホームサポーターの方に向けて、最新の子育て情報を提供することで、資質向上を図り、利用される方に対してより良いサービスを提供できるよう学んで頂く場として開催しています。また支援者同士での情報交換や交流を深めていく場としても開催しています。

講習会の一部を紹介します。



**講座①「松江市の子育て支援活動を知ろう」** 講師:松江地区里親会会長 柏木直人氏、

まつえファミリーサポートセンターアドバイザー、まかせて会員 植田由実子氏、おたがいさままつえ・やすぎ 清原春美氏、

松江市こども家庭支援課職員

松江市で子育て支援活動をされている方の体験談を聞いたり、参加者同士で情報交換などの交流を行いました。



**【参加者の感想】**

- ・里親についての知識がほとんどなかったが、わかりやすく説明していただき少し理解できたように思う。おかげさまやファミリーサポート、シルバー人材センターについても交流で知ることができ、登録してみたいと思った。
- ・交流時間がとてもよかったです。いろんな団体の支援者の方と同じ目線で話せました。
- ・みなさんの思いや体験を聞いて、もう一度気を引き締めてサポートしようと思いました。
- ・支援を必要としている人はたくさんいると思うので、広く情報が伝わり親も子どもも安心して暮らせる時間が増えればと願います。

**講座②「子どもの食事について」** 講師:松江市こども家庭支援課 管理栄養士 中村みのり氏

乳幼児の食事リズムや誤嚥しやすい食材、食物アレルギーなどの話をしていただきました。後半はクイズ形式で飲料に含まれる砂糖の量について学んだり、グループごとに食材カードを使ってバランスのよい献立を考えたりしました。



**【参加者の感想】**

- ・子どもにとって必要なカロリーやおやつについて知れてよかったです。今後参考にしたいと思います。
- ・子どもの食事、大人についてもいろいろと参考になり良かった。ジュースに含まれる砂糖量に驚いた。大人も甘い物を控えたい。

**講座③「救命講習(小児・乳児の心肺蘇生法)」** 講師:松江市消防本部警防課救急室 三河里美氏

不慮の事故が身近に起こったときの救命処置のお話を聞いた後、小児・幼児のダミー人形を使い、心肺蘇生法の実習を行いました。

**【参加者の感想】**

- ・何度受けてもその度に新たな発見があり、その都度気が引き締まります。分かりやすい説明でよかったです。
- ・久しぶりに救命講習を受け、コロナ禍でのやり方や疑問点も分かり、とても参考になりました。
- ・とても楽しく分かりやすい講習でした。あとは、その場面に出会ったときの動き出す勇気ですね。



今回のスキルアップ講習会には25名の参加があり、みなさんとても熱心に受講されました。受講後、早速ファミリーサポートのまかせて会員に登録して下さる方もあり、大変ありがたく思いました。参加者同士で情報交換をされるなど、交流の場にもなりました。