

# やくも子育て支援センターだより



松江市八雲町東岩坂404-1 たけのこ館内 月～金 9時～14時開所

電話・FAX: 0852-67-3251 土、日、祝祭日、Email add [takenoko-kan@hi3.enjoy.ne.jp](mailto:takenoko-kan@hi3.enjoy.ne.jp)

新年は1/5日（月）から開所します。

令和8年1月号

新年あけましておめでとうございます。昨年もたくさんの方々に来ていただき、素敵なお会いがありました。

今年もみなさんと一緒に遊んだり、お話をしたりして楽しく、ゆったりと過ごしていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



## すこのびサロン

### 「ミニコサージュ作り」

とき: 1月14日（水）10:30～11:30

参加費: 500円（予約制/定員8組）

予約受付: 1月5日（月）9:00～



講 師: daisydaisy 代表 赤松みゆき氏

☆みんなでミニコサージュを作りましょう！

## おっぱい相談&乳幼児子育て相談

☆体重の増加について、ミルクの足し方について、夜中の授乳について、卒乳について等、その他にも授乳に限らず子育ての相談など、1人30分ずつの予約制で行っています。詳しくはお問い合わせください。



☆助産師、保育士が対応します。

☆母子手帳を持ってきてください。

☆ベビーマッサージもできます。オイル代として200円がかかります。

8 (木)	おっぱい相談&乳幼児子育て相談	9:00～12:00
9 (金)	①移動図書館巡回（たけのこ館駐車場）	10:50～11:30
14 (水)	すこのびサロン「ミニコサージュ作り」	10:30～11:30
15 (木)	おっぱい相談&乳幼児子育て相談	9:00～12:00
21 (水)	お話しの日・野いちごタイム	10:30～11:00
22 (木)	おっぱい相談&乳幼児子育て相談	9:00～12:00
23 (金)	②移動図書館巡回（たけのこ館駐車場）	10:50～11:30
29 (木)	おっぱい相談&乳幼児子育て相談	9:00～12:00

※変更等のある場合は、松江市ホームページや、X（旧ツイッター）でお知らせを致します。

急な変更などは随時お知らせしますのでX（旧ツイッター）の登録をお勧めしています。

野いちご音楽隊さんの演奏会がありますよ！

## お話しの日・野いちごタイム

とき: 1月21日（水）10:30～11:00

参加費: 無料

内 容: 絵本の読み聞かせ・お誕生会・手遊び  
ふれあい遊び



おっぱい相談&乳幼児子育て相談は  
個室で対応しています。