

やくも子育て支援センターだより



松江市八雲町東岩坂404-1 たけのこ館内 月～金 9時～14時開所
電話・FAX: 0852-67-3251 (土、日、祝祭日、年末年始は閉所しています)

Email add takenoko-kan@hi3.enjoy.ne.jp

令和7年10月号

涼しくなり、外遊びが気持ちいい季節になりましたね。たけのこ館では園庭の砂場でも遊べますよ。

ひろばの中では、はいはいをしたり、すべり台をしたりしてゆったりと遊べます。木のおもちゃや絵本もあります。気軽に遊びにきてください。

民生委員さんによる
お楽しみがありますよ♪

お話の日・野いちごタイム

と き: 10月15日(水) 10:30～11:00

参加費: 無料

内 容: 絵本の読み聞かせ・お誕生会・手遊び
ふれあい遊びや手遊び



おっぱい相談&乳幼児子育て相談

☆体重の増加について、ミルクの足し方について、夜中の授乳について、卒乳について等、その他にも授乳に限らず子育ての相談など、1人30分ずつの予約制で行っています。詳しくはお問い合わせください。

☆助産師、保育士が対応します。

☆母子手帳を持ってきてください。

☆ベビーマッサージもできます。オイル代として200円がかかります。



2(木)	おっぱい相談&乳幼児子育て相談	9:00～12:00
3(金)	移動図書館巡回(たけのこ館駐車場)	10:50～11:30
9(木)	おっぱい相談&乳幼児子育て相談	9:00～12:00
15(水)	お話の日・野いちごタイム	10:30～11:00
16(木)	おっぱい相談&乳幼児子育て相談 (わいわいサロンと同時開催)	9:00～12:00 10:00～11:30
17(金)	移動図書館巡回(たけのこ館駐車場)	10:50～11:30
23(木)	おっぱい相談&乳幼児子育て相談	9:00～12:00
29(水)	すこのびサロン「離乳食教室」	10:00～11:30

※変更等のある場合は、松江市ホームページや、X(旧Twitter)でお知らせを致します。急な変更などは随時お知らせしますので、X(旧Twitter)の登録をお勧めしています。

すこのびサロン

「離乳食教室」



妊娠中のお母さん、これから離乳食を始められる方、離乳食が始まっている方も、みんなで一緒に学びましょう。離乳食の試食もあります!

と き: 10月29日(水) 10:00～11:30

講 師: 食のアトリエ ベーネ主宰 伊藤孝子氏

対 象: 赤ちゃんとその保護者、妊娠中の方

定 員: 10組(要予約)

予約開始: 10月1日(水) 9:00～

参加費: 1世帯200円

持ってくる物: お皿・スプーン



実際に作る場所が見えますよ!

