

# やくも子育て支援センターだより

松江市八雲町東岩坂404-1 たけのこ館内 月～金 9時～14時開所  
電話・FAX：0852-67-3251 土、日、祝祭日  
Email add [takenoko-kan@hi3.enjoy.ne.jp](mailto:takenoko-kan@hi3.enjoy.ne.jp)



令和3年2月号

毎日寒い日が続いていますね。まだまだ寒くなりそうですが体調に気をつけて元気に過ごしましょう。



5 (木)	おっぱい相談&乳幼児子育て相談	9:00~12:00
6 (金)	① 移図書館巡回（たけのこ館駐車場）	10:50~11:30
12 (木)	おっぱい相談&乳幼児子育て相談	9:00~12:00
18 (水)	お話しの日・野いちごタイム	10:30~11:00
19 (木)	おっぱい相談&乳幼児子育て相談 (わいわいサロンと同時開催)	10:00~11:30
20 (金)	②移動図書館巡回(たけのこ館駐車場)	10:50~11:30
25 (水)	すこのびサロン「離乳食教室」	10:00~11:30
26 (木)	おっぱい相談&乳幼児子育て相談	9:00~12:00

※変更等のある場合は、松江市ホームページや、X（旧ツイッター）でお知らせを致します。

急な変更などは随時お知らせしますのでX（旧ツイッター）の登録をお勧めしています。

## お話しの日・野いちごタイム

と き：2月18日（水）10:30～11:00

参加費：無料

内 容：親子でできるふれあい遊びや手遊び  
絵本の読み聞かせ  
お誕生会



## おっぱい相談&乳幼児子育て相談

☆体重の増加について、ミルクの足し方について、夜中の授乳について、卒乳について等、その他にも授乳に限らず子育ての相談など、1人30分ずつの予約制で行っています。  
詳しくはお問い合わせください。  
☆助産師、保育士が対応します。  
☆母子手帳を持ってきてください。  
☆ベビーマッサージもできます。  
オイル代として200円がかかります。



## すこのびサロン

### 「離乳食教室」



妊娠中のお母さん、これから離乳食を始められる方、離乳食が始まっている方も、みんなで一緒に学びましょう。離乳食の試食もあります！

と き：2月25日（水）10:00～11:30

講 師：食のアトリエ ベーネ主宰 伊藤孝子氏

対 象：赤ちゃんとその保護者、妊娠中の方

定 員：10組（要予約）

予約開始：2月2日（月）9:00～

参加費：1世帯200円

持ってくる物：お皿・スプーン



実際に作って  
いるところが  
見れますよ！