

やくも子育て支援センターだより

松江市八雲町東岩坂404-1 たけのこ館内(月)～(金)9時～14時開所
電話・FAX 0852-67-3251(土、日、祝祭日、年末年始はおやすみしています)
Email add takenoko-kan@hi3.enjoy.ne.jp



だんだんと暖かくなり、春がすぐ近くまでやってきましたね。たけのこ館周辺に、かわいらしい草花が咲く日が待ち遠しいです。
ひろばでゆったりと遊んだり、園庭の砂場でも遊んだりできますよ。どなたでも、ぜひ、遊びに来てください。

5(木)	おっぱい相談&乳幼児子育て相談	9:00~12:00
6(金)	①移動図書館巡回(たけのこ館駐車場)	10:50~11:30
11(水)	お話の日・野いちごタイム	10:30~11:00
12(木)	おっぱい相談&乳幼児子育て相談	9:00~12:00
17(火)	すこのびサロン「離乳食教室」	10:00~11:30
19(木)	おっぱい相談&乳幼児子育て相談	9:00~12:00
26(木)	おっぱい相談&乳幼児子育て相談	9:00~12:00

※変更等のある場合は、松江市ホームページや、X(旧ツイッター)でお知らせを致します。急な変更などは随時お知らせしますのでX(旧ツイッター)の登録をお勧めしています。

野いちご音楽隊さんの演奏会もありますよ♪

お話の日・野いちごタイム

と き: 3月11日(水) 10:30~11:00
参加費: 無料
内 容: 絵本の読み聞かせ・お誕生会
手遊び・ふれあい遊び



おっぱい相談&乳幼児子育て相談

☆体重の増加について、ミルクの足し方について、夜中の授乳について、卒乳について等、その他にも授乳に限らず子育ての相談など、1人30分ずつの予約制で行っています。詳しくはお問い合わせください。
☆助産師、保育士が対応します。
☆母子手帳を持ってきてください。
☆ベビーマッサージもできます。オイル代として200円がかかります。



すこのびサロン

「離乳食教室」



妊娠中のお母さん、これから離乳食を始められる方、離乳食が始まっている方も、みんなで一緒に学びましょう。離乳食の試食もあります!
と き: 3月17日(火) 10:00~11:30
講 師: 食のアトリエ ベーネ主宰 伊藤孝子氏
対 象: 赤ちゃんとその保護者、妊娠中の方
定 員: 10組(要予約)
予約開始: 3月2日(月) 9:00~
参加費: 1世帯200円
持ってくる物: お皿・スプーン



実際に作っているところが見れますよ!