

やくも子育て支援センターだより



松江市八雲町東岩坂404-1 たけのご館内 (月)～(金) 9時～14時開所
電話・FAX 0852-67-3251 (土、日、祝祭日、年末年始はおやすみしています)
Email add takenoko-kan@hi3.enjoy.ne.jp

令和6年5月号

さわやかな風が心地よいこの季節、いろいろな場所での散歩も楽しめそうですね。支援センターの周りもかわいい草花が咲いていますよ。いつでも遊びに来てください。



野いちご音楽隊さんの演奏会がありますよ♪

お話の日・野いちごタイム

と き：5月15日(水) 10:30～11:00
参加費：無料
内 容：親子でできるふれあい遊びや手遊び
絵本の読み聞かせ
お誕生会



おっぱい相談&乳幼児子育て相談

☆体重が増えなくて心配、哺乳量や授乳のタイミングについて聞いてみたい、卒乳について、ミルクの足し方の相談などや、その他にも授乳に限らず子育ての悩みなど、気になることは何でもお問い合わせください。

☆助産師、保育士が対応します。
☆母子手帳を持ってきてください。
☆ベビーマッサージもできます。

オイル代として、200円がかかります。



おっぱい相談&乳幼児子育て相談は1人30分ずつの個別相談となります。詳しくはお問い合わせください。



2(木)	おっぱい相談&乳幼児子育て相談	9:00～12:00
9(木)	おっぱい相談&乳幼児子育て相談	9:00～12:00
15(水)	お話の日・野いちごタイム	10:30～11:00
16(木)	おっぱい相談&乳幼児子育て相談	9:00～12:00
17(金)	移動図書館巡回(たけのご館駐車場)	10:50～11:30
23(木)	おっぱい相談&乳幼児子育て相談	9:00～12:00
24(金)	すこのびサロン「離乳食教室」	10:00～11:30

※変更等のある場合は、松江市ホームページや、X(旧ツイッター)でお知らせを致します。急な変更などは随時お知らせしますのでX(旧ツイッター)の登録をお勧めしています。

すこのびサロン

「離乳食教室」

妊娠中のお母さん、これから離乳食を始められる方、離乳食が始まっている方も、みんなで一緒に学びましょう。離乳食の試食もあります!

と き：5月24日(金) 10:00～11:30
講 師：食のアトリエ ベーネ主宰 伊藤孝子氏
対 象：赤ちゃんとその保護者、妊娠中の方
定 員：10組(要予約)

予約開始：5月1日(水) 9:00～

参加費：1世帯200円

持ってくる物：お皿・スプーン



実際に作っている所が見れますよ!