

やくも子育て支援センターだより



松江市八雲町東岩坂404-1 たけのこ館内 (月)～(金) 9時～14 時開所
電話・FAX 0852-67-3251 (土、日、祝祭日、年末年始はおやすみしています)
Email add takenoko-kan@hi3.enjoy.ne.jp

令和7年7月号

日に日に暑くなり、本格的な夏が近づいてきましたね！

やくも子育て支援センターでは広場で、木のおもちゃやすべり台で遊んだり、小さい月齢の子どもさんを連れのお母さん方にもおしゃべりをしながらゆったりと過ごしてもらっています。ぜひ、気軽に遊びにきてください。



3 (木)	おっぱい相談&乳幼児子育て相談	9:00～12:00
4 (金)	移動図書館巡回 (たけのこ館駐車場)	10:50～11:30
9 (水)	お話の日・野いちごタイム	10:30～11:00
10 (木)	おっぱい相談&乳幼児子育て相談	9:00～12:00
15 (火)	すこのびサロン「離乳食教室」	10:00～11:30
17 (木)	おっぱい相談&乳幼児子育て相談	9:00～12:00
18 (金)	移動図書館巡回 (たけのこ館駐車場)	10:50～11:30
24 (木)	おっぱい相談&乳幼児子育て相談	9:00～12:00

※変更等のある場合は、松江市ホームページや、X (旧ツイッター) でお知らせを致します。
急な変更などは随時お知らせしますのでX (旧ツイッター) の登録をお勧めしています。

お話の日・野いちごタイム

と き：7月9日 (水) 10:30～11:00

参加費：無料

内 容：親子でできるふれあい遊びや手遊び
絵本の読み聞かせ
お誕生会



おっぱい相談&乳幼児子育て相談

☆体重が増えなくて心配、哺乳量や授乳のタイミングについて聞いてみたい、卒乳について、ミルクの足し方の相談などや、その他にも授乳に限らず子育ての悩みなど、気になることは 何でもお問い合わせください。

☆助産師、保育士が対応します。
☆母子手帳を持ってきてください。
☆ベビーマッサージもできます。

オイル代として、200円がかかります。



すこのびサロン

「離乳食教室」



妊娠中のお母さん、これから離乳食を始められる方、離乳食が始まっている方も、みんなで一緒に学びましょう。離乳食の試食もあります！

と き：7月15日 (火) 10:00～11:30

講 師：食のアトリエ ベーネ主宰 伊藤孝子氏

対 象：赤ちゃんとその保護者、妊娠中の方

定 員：10組 (要予約)

予約開始：7月1日 (火) 9:00～

参加費：1世帯200円

持ってくる物：お皿・スプーン



実際に作っているところが見れますよ！