

やくも子育て支援センターだより



松江市八雲町東岩坂404-1 たけのこ館内 (月)～(金) 9時～14時開所
電話・FAX 0852-67-3251 (土、日、祝祭日、年末年始はおやすみしています)
Email add takenoko-kan@hi3.enjoy.ne.jp

令和7年9月号

今年の夏もとっても暑かったですね。もうしばらく暑い日々が続きそうです。水分補給をしたり、休息の時間をとったりして元気に過ごしましょう。



4 (木)	おっぱい相談&乳幼児子育て相談	9:00～12:00
5 (金)	①移動図書館巡回 (たけのこ館駐車場)	10:50～11:30
10 (水)	お話の日・野いちごタイム	10:30～11:00
11 (木)	おっぱい相談&乳幼児子育て相談	9:00～12:00
18 (木)	おっぱい相談&乳幼児子育て相談	9:00～12:00
19 (金)	②移動図書館巡回 (たけのこ館駐車場)	10:50～11:30
24 (水)	すこのびサロン「離乳食教室」	10:00～11:30
25 (木)	おっぱい相談&乳幼児子育て相談	9:00～12:00

※変更等のある場合は、松江市ホームページや、X (旧ツイッター) でお知らせを致します。急な変更などは随時お知らせしますのでX (旧ツイッター) の登録をお勧めしています。

お話の日・野いちごタイム



と き: 9月10日 (水) 10:30～11:00

参加費: 無料

内 容: 絵本の読み聞かせ・お誕生会・手遊び
ふれあい遊びなど

※予約は不要です。どなたでも気軽にご参加ください♪

おっぱい相談&乳幼児子育て相談

☆体重の増加について、ミルクの足し方について、夜中の授乳について、卒乳について等、その他にも授乳に限らず子育ての相談など、1人30分ずつの予約制で行っています。詳しくはお問い合わせください。

☆助産師、保育士が対応します。

☆母子手帳を持ってきてください。

☆ベビーマッサージもできます。オイル代として200円がかかります。



すこのびサロン



「離乳食教室」

妊娠中のお母さん、これから離乳食を始められる方、離乳食が始まっている方も、みんなで一緒に学びましょう。離乳食の試食もあります!

と き: 9月24日 (水) 10:00～11:30

講 師: 食のアトリエ ベーネ主宰 伊藤孝子氏

対 象: 赤ちゃんとその保護者、妊娠中の方

定 員: 10組 (要予約)

予約開始: 9月1日 (月) 9:00～

参加費: 1世帯200円

持ってくる物: お皿・スプーン



実際に作っている
ところが見れますよ!

たけのこ館の中に
あります!

