

夏休み中の1日、生ごみの重さ調べをしてみませんか？

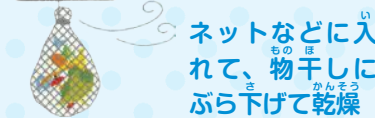
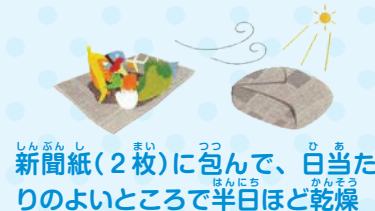
家庭から出る生ごみの8割は水分です。
水切りを行うだけで生ごみの減量、軽量化に大きな効果があります。生ごみを乾燥させることで、どれだけ水分を減らすことができるのかの調査にご協力ください。（任意）

手順

①水を切った1日分の生ごみの重さを、台所にあるはかりなどを使って量ってください。

乾かす前

グラム g



乾燥させるのは、野菜や果物の皮やヘタ、茶ガラなどです。肉や魚、腐った生ごみ、煮汁の多い食べ残しは、乾燥には適しません。そういう生ごみは、しっかり水分をとってから、市の定めるルールを守り、所定の集積場に出してください。

②生ごみを乾燥させてください。
※乾燥の方法は右の図を参考にしてください。

③1日乾かしたあとの生ごみの重さを量ってください。

乾かした後

グラム g

感想

ご協力ありがとうございます。

保護者の皆さまへ

次世代を担う子どもたちに、地球温暖化防止を目指し、家庭の実生活において省エネルギーや循環型社会を意識した取り組みを実践してもらい、環境への負荷の少ないライフスタイルを身につけてもらうため、松江市の小学4年生・義務教育学校4年生を対象に「夏休み 省エネチャレンジシート」を作成しました。各家庭で保護者の皆さまと一緒に記録していただきご家族の皆さまにも環境問題を再認識していただく機会になればと考えています。子どもたちへ、かけがえのない地球を引き継ぐため、ご協力をお願いします。

省エネチャレンジシートについて

- ①夏休み中の任意の7日間、家族で取り組んでください。
- ②3つ以上の項目を選んでチャレンジしてください。
- ③取り組み後、先生に提出してください。

この取り組みの優秀校は、松江市環境フェスティバル（11月4日）で表彰します。
また、松江市環境保全課HP、エコサポしまねHPで結果をお知らせします。

- 主催／松江市・まつえ環境市民会議・島根県地球温暖化対策協議会・公益財団法人しまね自然と環境財団
- 後援／松江市教育委員会

●お問い合わせ先

島根県地球温暖化防止活動推進センター／（公財）しまね自然と環境財団松江事務所

しまねエコライフサポートセンター **エコサポ・しまね**

〒690-0887 島根県松江市殿町8-3 タウンプラザしまね 2F
TEL 0852-67-3262 FAX 0852-67-3787 <http://nature-sanbe.jp/eco>



未来のために、いま選ぼう。



間伐材を利用した紙を使っています。

2019年度

夏休み
チャレンジシート

省エネ



30年度は29校 1,064名がチャレンジして、約2.6t二酸化炭素を減らすことができました。

30年度取り組み優秀校

城北小学校・内中原小学校・古志原小学校
川津小学校・朝酌小学校・古江小学校
大野小学校・秋鹿小学校・恵曇小学校・意東小学校

夏休み中で7日間チャレンジできる 3つ以上のこうもくを家族で決めよう

記入後はミシン目で切り取って、右側を夏休みが終わったら学校へ提出してください。

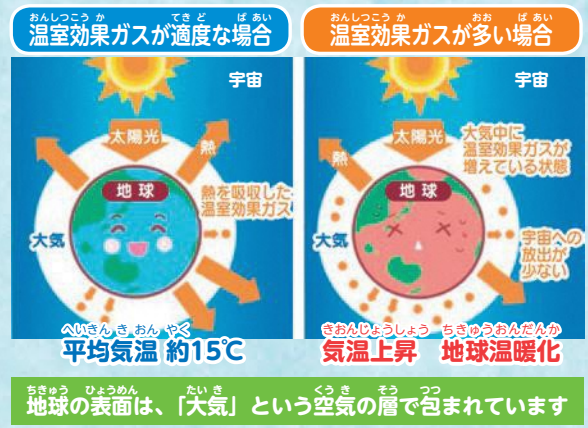
7日間でへらせる
二酸化炭素の重さ

番号	チャレンジこうもく	1日で	7日間
1	見ていない時は、テレビを消した。	46 g	322 g
2	だれもいない部屋のあかりを消した。	35 g	245 g
3	ごはんやおかずをのこさず食べた。	39 g	273 g
4	ゲームは、時間を決めてするようにした。 (ゲームはしなかった)	186 g	1,302 g
5	水やお湯を出しっぱなしにしなかった。	246 g	1,722 g
6	ごみ出しルールで分けた。	130 g	910 g

(引用 NPO法人川口市民環境会議HPより)

地球温暖化ってなに？

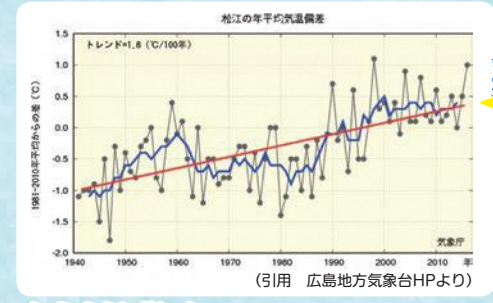
地球のまわりには二酸化炭素などの大気を温める気体(温室効果ガス)があります。この温室効果ガスは、地球の服のような役割をして地球の熱を宇宙に逃げてにくくしています。しかし、この温室効果ガスが増えすぎると、余分な熱が地球に残り、気温が上がってしまいます。



温室効果ガスとは

石油などの燃料を燃やすと出るガスで、わたしたちが普段使っている電気が作られるときや車に乗るとき、ごみを燃やすときなどに出ています。温室効果ガスの中でも代表的なガスが二酸化炭素です。

松江市でも地球温暖化は起こっているの？



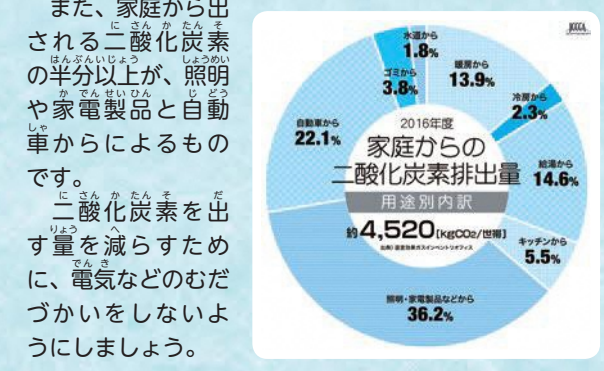
松江市でも、この100年で
約1℃気温が
上昇しているんだよ!!

地球温暖化がすすむとどうなるの？

気温が高くなると多くの生き物が生きられなくなったり、食べ物や物が育ちにくくなったりするといわれています。また、ゲリラ豪雨や干ばつなどの異常気象が多く発生したり、海面が上昇して低い土地が海に沈んでしまったりするといわれています。

地球温暖化を防止するためには？

地球温暖化を防止するには、二酸化炭素を出す量を減らすことが必要だと考えられています。



義務教育学校 学年 組 番 氏名

記入の仕方

- 夏休み中で取り組む日にち(7日分)と取り組む項目(3つ以上)を決めてください。
- 取り組む日にちを記入してください。
- 取り組めた日に○を記入してください。
- の個数をそれぞれの項目ごとの()に記入してください(小計の計算はできたら記入してください)。

がっ 月	にち 日	がっ 月	にち 日	がっ 月	にち 日	がっ 月	にち 日	がっ 月	にち 日	がっ 月	にち 日	(1日あたり) × (実行できた日数) = (小計) g	
												46 ^{グラム} g × () ^{にち} 日 = () ^{グラム} g 例：46 ^{グラム} g × 7 ^{にち} 日 = 322 ^{グラム} g	
												35 ^{グラム} g × () ^{にち} 日 = () ^{グラム} g 例：35 ^{グラム} g × 7 ^{にち} 日 = 245 ^{グラム} g	
												39 ^{グラム} g × () ^{にち} 日 = () ^{グラム} g 例：39 ^{グラム} g × 7 ^{にち} 日 = 273 ^{グラム} g	
												186 ^{グラム} g × () ^{にち} 日 = () ^{グラム} g 例：186 ^{グラム} g × 7 ^{にち} 日 = 1,302 ^{グラム} g	
												246 ^{グラム} g × () ^{にち} 日 = () ^{グラム} g 例：246 ^{グラム} g × 7 ^{にち} 日 = 1,722 ^{グラム} g	
												130 ^{グラム} g × () ^{にち} 日 = () ^{グラム} g 例：130 ^{グラム} g × 7 ^{にち} 日 = 910 ^{グラム} g	
ほか じ ぶん で き 他に自分が出来るチャレンジ項目があれば書いてみよう ()												ごうけい 合計 ^{グラム} g	

家でできる地球温暖化対策

- ごみを減らしてリサイクルに取り組もう!
- マイバッグを持って買い物に行こう!
- 出かけるときは、自転車や公共交通機関を使おう!
- 地産地消をすすめよう!

