

わたしが暮らしが暮らす街で発生したごみが、海洋ごみの約80%を占めているといわれています。

海洋ごみの約80%を占めるプラスチックごみを減らすために私たちが出来ることは



山と海は川でつながっているの、山にごみを捨てたら、最後は海に流れていきます。

Reduce リデュース
ごみになるものを減らす
エコバッグを持ち、レジ袋を断る。使い捨ての食器や容器を減らす。

Recycle リサイクル
原材料として再生利用する
プラスチックを分別回収し、原料として再利用する。再生プラスチックの製品を使う。

Reuse リユース
繰り返し使う
シャンプーや洗剤は詰め替えを使い、ボトルを再利用する。

▶ごみのポイ捨てをしない
屋外で出たごみは家に持ち帰って処分する。

▶ごみを拾う
河川敷や海岸の清掃活動に参加する。

令和2年度 夏休み 省エネ チャレンジシート



保護者の皆さまへ

次世代を担う子どもたちに、地球温暖化防止を目指し、家庭の実生活において省エネルギーや循環型社会を意識した取り組みを実践してもらい、環境への負荷の少ないライフスタイルを身につけてもらうため、松江市立の小学校・義務教育学校の4年生を対象に「夏休み 省エネチャレンジシート」を作成しました。各家庭で保護者の皆さまと一緒に記録していただきご家族の皆さまにも環境問題を再認識していただく機会になればと考えています。子どもたちへ、かけがえのない地球を引き継ぐため、ご協力をお願いします。

省エネチャレンジシートについて

- ①夏休み中に、家族で取り組んでください。
 - ②取り組み後、先生に提出してください。
- この取り組みに参加した児童に記念品・優秀校に表彰状を授与します。また、松江市環境政策課HP、エコサポしまねHPで結果をお知らせします。
- 主催／松江市・まつえ環境市民会議・島根県地球温暖化対策協議会・公益財団法人しまね自然と環境財団
■後援／松江市教育委員会



●お問い合わせ先
島根県地球温暖化防止活動推進センター／(公財)しまね自然と環境財団松江事務所
しまねエコライフサポートセンター **エコサポ.しまね**
〒690-0887 島根県松江市殿町8-3 タウンプラザしまね 2F
TEL 0852-67-3262 FAX 0852-67-3787 <http://nature-sanbe.jp/eco>



令和元年度は33校 1,305名がチャレンジして、約4.5tの二酸化炭素を減らすことができました。

令和元年度取り組み優秀校

母衣小・城北小・内中原小・古志原小・乃木小
古江小・宍道小・出雲郷小・揖屋小・意東小・忌部小
秋鹿小・恵曇小・鹿島東小・大谷小

地球温暖化ってなに？

地球の周りには温室効果ガスと呼ばれる気体があります。この温室効果ガスは、地球の服のような役割をして地球の熱を宇宙に逃げてくれています。

しかし、この温室効果ガスが増えすぎると、余分な熱が地球に残り、気温が上がってしまいます。

温室効果ガスとは...

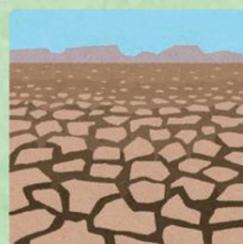
石油などの化石燃料を燃やすと出るガスで、わたしたちが普段使っている電気が作られるときや車に乗るとき、ごみを燃やすときなどに出ています。

温室効果ガスの中でも代表的なガスが二酸化炭素(CO₂)です。

地球温暖化がすすむとどうなるの？

気温が高くなると多くの生き物が生きられなくなったり、食べ物が育ちにくくなったりするといわれています。

また、ゲリラ豪雨や干ばつなどの異常気象が多く発生したり、海面が上昇して低い土地が海に沈んでしまったりするといわれています。



温室効果ガスが適度な場合



温室効果ガスが多い場合



地球の表面は、「大気」という空気の層で包まれています

記入後はミシン目で切り取って、右側を夏休みが終わったら学校へ提出してください。

夏休みに、チャレンジしよう

学校名 氏名

年 組 番

1 枠の中に取り組んだ日を記入してください。 2 取り組んだ日数を記入してください。

チャレンジ項目	書き方の例	7/30	8/1	8/2	8/10	8/11	8/13	8/20	日数
1 見ていないテレビを消した		/	/	/	/	/	/	/	7
2 誰もいない部屋の明かりを消した		/	/	/	/	/	/	/	
3 食事を残さなかった		/	/	/	/	/	/	/	
4 ゲームの時間を決めてした(ゲームをしなかった)		/	/	/	/	/	/	/	
5 水やお湯を流しっぱなしにしなかった		/	/	/	/	/	/	/	
6 資源ごみを分けて捨てた		/	/	/	/	/	/	/	

チャレンジ項目	日数	CO ₂ 削減量 (1日あたり)	合計
1 テレビ	日	34g	g
2 明かり	日	46g	g
3 食事	日	126g	g
4 ゲーム	日	184g	g
5 水道	日	261g	g
6 ごみ	日	236g	g
		合計	g

計算できる人は試してみよう。



ごみを分別してリサイクルに取り組みよう

もう一度資源として使えるものもたくさんあるので、正しく分別しよう。



マイバッグを持って買い物に行こう

レジ袋を2枚使わなければCO₂を56g減らすことができるよ。



出かける時は自転車や公共交通機関を使おう

CO₂の削減にもなるし、健康づくりにもなるよ。

