

おやこ ちょうせん

# 親子で挑戦！ エコクッキングコンテスト

ちきゅう すく

## 「もったいないは地球を救う」



日本では1年間に523万トン(令和3年度推計)もの食品ロス(まだ食べられるのに捨てられてしまう食品)が発生しています。一方でその日の食事に困っている方がいるのも現実です。

エコクッキングとは、買い物から調理、食事、片付けまでの一連の流れの中で全体でのエネルギーを上手に使い、食品ロスを減らせるような地球にも人にも優しい料理方法のことです。

今回は、親子で取り組む事により親子のふれあい、食育や子供のころからの環境教育へつなげることも目的としています。ぜひ多くの方の応募をお待ちしています。

2024  
1/  
21  
日  
9時▶12時

【会場】  
松江栄養調理製菓専門学校

最優秀賞1名

図書カード5,000円

優秀賞1名

図書カード3,000円

特別賞1名

図書カード2,000円

申込期間

2023.10.15 ▶ 12.15(必着)

申込方法

1~3のいずれかの方法でお申し込みください。

1. 右記QRよりしまね電子申請サービスにて
2. 裏面内容を電子メールに記入して送信
3. 裏面に記入し料理の写真を添えて郵送にて

応募資格

松江市内の小学生とその保護者(9組)



主催: 松江市環境エネルギー課 〒690-0826 松江市学園南一丁目20-43  
TEL: 0852-55-5271/FAX: 0852-55-5497  
E-mail: k-energy@city.matsue.lg.jp

# 2024年1月21日(日)開催のエコクッキングコンテスト応募用紙

応募期間:10月15日~12月15日(必着)

お子さま氏名	ふりがな	学年	当日同伴する 保護者氏名	ふりがな	続柄
学校名	自宅住所				
小学校 義務教育学校	〒				
平日の日中連絡が取れる電話番号		エコなレシピの名前			
メールアドレス→					
材料・簡単な料理の説明・エコな工夫(何がエコなのか)					
(※必ず家庭で試作した料理の写真を貼付ください)					
<b>【募集要項】</b>					
1. 松江市内の小学生とその保護者が考えた、エコなレシピを料理していただきます。調理時間75分以内で2人分の料理を完成させます。					
2. 審査員4名にて試食して賞を決定し表彰します。 評価基準(作りやすさ・見た目・味・エコの度合い・アイデア・子供も好むか 等)					
3. 調理設備の関係で最大9組採用。採否は、メール、電話にて全員に連絡します。					
4. 調理器具は事務局にて準備します。(特殊な物を使用される場合はお問合せください)					
5. 基本的な調味料は事務局で準備します(醤油・塩・砂糖・味噌・酢・食油・マヨネーズ・ケチャップ・ソース・コシユウ・酒・みりん・小麦粉・片栗粉など)。特殊な調味料を使用される場合は持参ください。					
6. 食材は各自の持ち込みとなります。(食材費として1組2,000円の図書カードを補助します。)					
7. 応募作品は市内学校給食のメニューに採用される場合があります。					
8. 応募作品の著作権及び使用权は松江市に帰属します。					
9. 応募いただいた個人情報厳重に管理し、当イベントにのみ使用させていただきます。					
10. 個人情報を除くレシピ等の情報については報道資料、広報、インターネット等の広報媒体に掲載させていただく場合があります。					
11. 駐車場については参加者に別途ご案内いたします。					
12. 三角巾・エプロン・マスク・上履きは各自ご持参ください。					