



やつてる人、増えてます

松江Good Morning Project

超渋滞エリアを 協力して解消しよう!



時差通勤で変わる、朝のドタバタ。
朝の足りない時間は『通勤時間』にある!!

松江市中心部では、朝7:45~8:15に渋滞が発生しています。

渋滞する時間帯を避けて、Goodな朝にしましょう。

もっと詳しく!

集中
実施期間

2025

9.29(月) » 10.10(金)



写真:朝8時頃の西津田交差点

島根県幹線道路協議会

交通渋滞対策部会



松江商工会議所



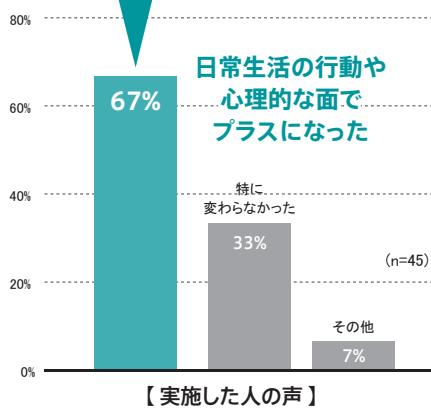
島根大学 飯野研究室・松江高専 淺田研究室

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



時差通勤を
実施した方のうち

約70%がプラスを実感!!



実施いただいた方からは好意的な意見が多数寄せられています。

また、皆様のご協力により集中実施期間のピーク時の交通量が約5%削減しました。

右図出典:日本道路交通センター断面交通量
(期間前:R5.9.25~10.6平日、期間中:R6.9.30~R6.10.11平日)

[7:50~8:10の交通量の変化]

西津田交差点 の西行き

約5%削減



渋滞に巻き込まれることがなく、精神的に楽



早く帰るために、早く起きて頑張ろうというモチベーションにつながる



子供を送る時間に余裕ができた



毎朝の渋滞で人生の2ヶ月分*が失われるかも…。

10分の時間差でも約40年間続いたとすると、約2ヶ月分(1440時間)の時間を失うことになります。

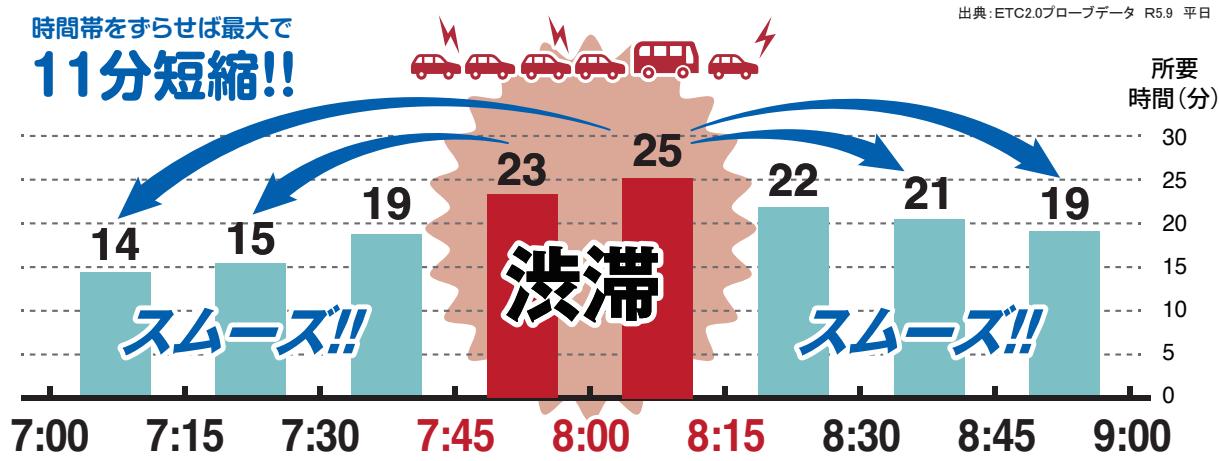
「たった10分」と思われるかもしれません、積み重なると大きな損失になるのです。

*年間平日245日、勤務年数38年(22~60歳まで働く場合)、毎日10分ずつ渋滞による遅れが生じたと想定した場合

例えば、東出雲→松江駅まで、車で通勤するときにかかる時間は…

時間帯をずらせば最大で
11分短縮!!

出典:ETC2.0プローブデータ R5.9 平日



バス通勤の方へ

オフピーク時で
ゆとり通勤しませんか?

バス通勤も利用者の少ない時間帯が
おすすめです。席に座って
読書したり、通勤時間を使
効的に使いましょう。



時差通勤以外の
方法もあります!!

時差通勤の他にも、相乗り
や自転車利用・テレワーク
など多様な参加方法が
あります。

集中実施期間

2025 9.29 (月) » 10.10 (金)

お問い合わせ



国土交通省 中国地方整備局
松江国道事務所

〒690-0017 島根県松江市西津田2丁目6-28

TEL:0852-60-1345【計画課】 <https://www.cgr.mlit.go.jp/matsukoku/>