



やうてる人、増えてます

松江Good Morning Project

# 超渋滞エリアを 協力して解消しよう!



時差通勤で変わる、朝のドタバタ。  
朝の足りない時間は『通勤時間』にある!!

松江市中心部では、朝7:45~8:15に渋滞が発生しています。

渋滞する時間帯を避けて、Goodな朝にしましょう。

もっと詳しく!

集中  
実施期間

2025

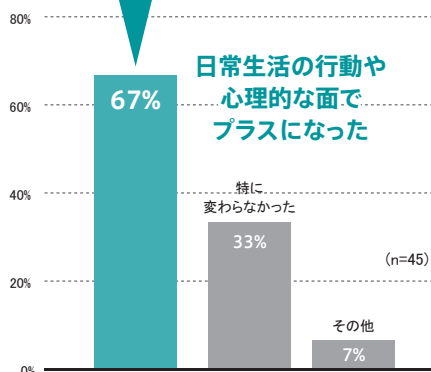
9.29 (月) » 10.10 (金)



写真:朝8時頃の西津田交差点

時差通勤を  
実施した方のうち

# 約70%がプラスを実感!!



【実施した人の声】

出典：R6年度企業ヒアリング結果

実施いただいた方からは好意的な意見が多数寄せられています。

また、皆様のご協力により集中実施期間のピーク時の交通量が約5%削減しました。

【7:50～8:10の交通量の変化】

西津田交差点の西行き

約5%削減



右図出典：日本道路交通センター断面交通量  
(期間前：R5.9.25～10.6平日、期間中：R6.9.30～R6.10.11平日)

渋滞に巻き込まれることがなく、精神的に楽



早く帰るために、早く起きて頑張ろうというモチベーションにつながる



子供を送る時間に余裕ができた



## 毎朝の渋滞で人生の2ヶ月分※が失われるかも…。

10分の時間差でも約40年間続いたとすると、約2ヶ月分(1440時間)の時間を失うことになります。

「たった10分」と思われるかもしれませんが、積み重なると大きな損失になるのです。

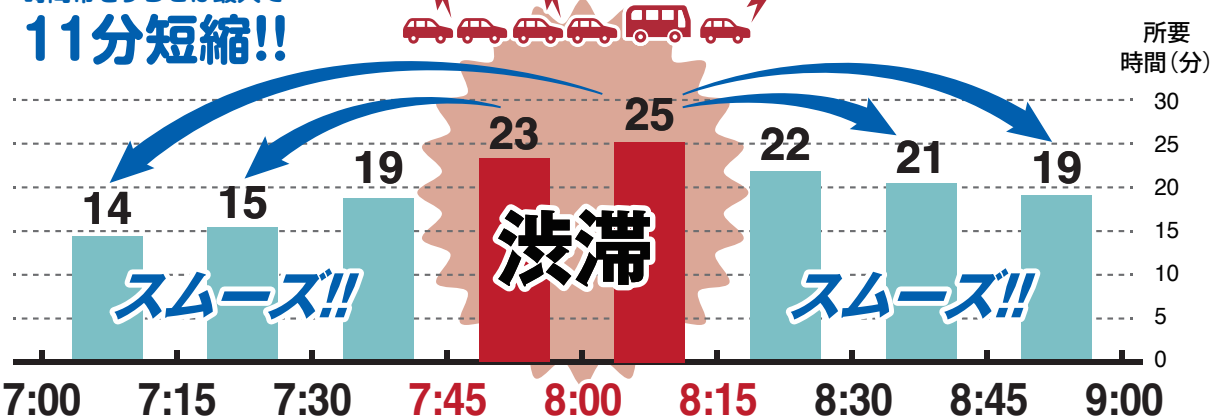
※年間平日245日、勤務年数38年(22～60歳まで働く場合)、毎日10分ずつ渋滞による遅れが生じたと想定した場合

例えば、東出雲→松江駅まで、車で通勤するときにかかる時間は…

時間帯をずらせば最大で

### 11分短縮!!

出典：ETC2.0プローブデータ R5.9 平日



### バス通勤の方へ

#### オフピーク時で ゆとり通勤しませんか？

バス通勤も利用者の少ない時間帯がおすすめです。席に座って読書したり、通勤時間を有効に使いましょう。



### 時差通勤以外の 方法もあります!!

時差通勤の他にも、相乗りや自転車利用・テレワークなど多様な参加方法があります。

集中実施期間

2025 9.29 (月) » 10.10 (金)

お問い合わせ



国土交通省 中国地方整備局  
松江国道事務所

〒690-0017 島根県松江市西津田2丁目6-28

TEL:0852-60-1345【計画課】

<https://www.cgr.mlit.go.jp/matsukoku/>